

# Le CABB offre une activité pour les personnes en début de perte d'autonomie

En 2009, le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) offrira une activité pour les personnes en début de perte d'autonomie. À raison d'une demi-journée par semaine, sous la supervision de l'agente aux services aux individus, un groupe restreint de six à huit personnes s'adonnera à des activités variées et à des jeux divers, afin de maintenir leurs capacités cognitives et physiques.

Par cette activité, le CABB procure un répit aux aidants naturels, tout en brisant l'isolement des personnes en début de perte d'autonomie.

Le groupe restreint se rencontrera tous les jeudis, de 9 h à 11 h, au 20, rue Pierre-Boucher à Boucherville. Cette activité s'adresse exclusivement aux personnes en début de perte d'autonomie, résidentes de Boucherville et référées par un intervenant ou par l'aidant naturel.

Pour inscription et informations, communiquez avec Michèle Leprêtre, agente aux services aux individus, au 450 655-9081.

Le Centre d'action bénévole de Boucherville contribue depuis près de 30 ans à améliorer la vie de nombreuses personnes âgées, en difficulté permanente ou temporaire, en offrant une gamme de services destinés à un public de plus en plus diversifié. Le CABB est un carrefour important d'informations, d'entraide et de coordination de l'action bénévole.

# Campagne de financement « porte-à-porte » de la Fondation des maladies du cœur

La Fondation a recruté 238 bénévoles à Boucherville pour son activité de financement « porte-à-porte » qui se déroulera du jeudi 12 février au samedi 21 février 2009. Ces bénévoles ont pour mission de visiter entre quinze et trente maisons sur leur rue ou une rue avoisinante afin de recueillir des dons qui serviront à l'avancement de la recherche sur les maladies cardiovasculaires ainsi qu'à la promotion de la santé du cœur. Depuis 1955, ce sont plus de 90 millions de dollars qui ont été versés à la recherche au Québec seulement! Merci de votre générosité!

Cette activité « porte-à-porte » aura lieu dans plusieurs villes de la Rive-Sud/Montérégie.

Pour devenir bénévole ou pour faire un don, communiquez avec Joanie Boisvert au 450 442-6387 poste 225 ou joanie.boisvert@fmcoeur.qc.ca ou www.fmcoeur.qc.ca.

Les services de santé

**Comité des usagers**  
du CSSS Pierre-Boucher

**Promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers.**

« La loi sur les services de santé et les services sociaux (LSSSS) »

Tél. : 450.463.2850 (poste 2119)  
Télé. : 450.670.9512  
comitedesusagers@cssspb.qc.ca

1303, boul. Jacques-Cartier Est (bureau 1057)  
Longueuil (Québec) J4M 2Y8  
(CLSC Simone-Monet-Chartrand)

06622

Nord Est  
**Bridge**  
Ouest Sud

**Attention**

Pour jouer au bridge, il est essentiel de connaître quelques conventions faciles à retenir afin que les deux partenaires puissent se comprendre et deviner ce que l'autre a dans sa main. L'important pour les débutants, c'est d'en savoir juste assez, cependant bien posséder ces règles de base et, par la suite, ils pourront en ajouter d'autres selon leurs choix. Maintenant pour ceux qui en savent un peu plus, ils pourront ajouter à leurs connaissances et au moment opportun une règle qui pourrait être intéressante. Nous vous la décrivons plus bas dans ce communiqué.

*Thérèse Messier,*  
relationniste

Informations : Paul, prés. 450 655-6923  
Appariement : Gilberte, B.V. 514 247-2613  
Accueil : Robert, 450 655-8773

**Nouvelle règle :**  
Maintenant pour faire notre **règle de 8** : Il nous faut absolument **8 points d'H et 8 cartes de valeur 8+** en plus d'une main équilibrée. Cette règle s'applique seulement quand notre partenaire ouvre les enchères à **ISA : Une main de 15 à 17 point d'H.** Si en réponse, vous avez exactement **8 points d'H** et vous n'avez pas **4 Pi ni 4 Co.** Vous pouvez gager (**2SA invitationnel**) si vous avez une main qui contient au moins **8 points d'H et 8 cartes de valeur 8 et +** tel que suggéré.

Ex : Pi - V, R, 6 Co - R, V, 9  
K - 10, 8, 4, 2 Tr - 10, 7, 3

Cette règle est semblable à la règle 23. On calcule que pour jouer et réussir **2SA** avec deux mains équilibrées ça prend **23 points.** Donc **15 points d'H** pour l'ouvreur + **8 points d'H** pour le répondant = **23 points** si non passer. Bonne chance à tous !

**Les gagnants du lundi 2 février 2009 :**  
A : 1<sup>er</sup> R. Thibodeau / R. Baril 64,58%  
2<sup>e</sup> D. Lecomte / C. Hunziker 63,43%  
1<sup>er</sup> P. Tétraut / A. Mortelmans 60,08%  
2<sup>e</sup> A. Morin / J-R. Morin  
B : 1<sup>er</sup> R. Arteau / J-L. Paiement 67,86%  
2<sup>e</sup> T. Zavada / J. Desbiens  
1<sup>er</sup> J. Blais / C. Baril 63,10%  
2<sup>e</sup> F. Lavoie / D. Guilmette

**Les gagnants du mardi 3 février 2009 :**  
A : 1<sup>er</sup> R. Thibodeau / R. Baril 61,44%  
2<sup>e</sup> Y. Daoust / J-C. Messier  
1<sup>er</sup> R. Blanchard / A. Bellemare 62,49%  
2<sup>e</sup> R. Tousignant / Y. Malo

**Les gagnants du jeudi 5 février 2009 :**  
A : 1<sup>er</sup> P. Mcilieur / M-C. Rhéault  
2<sup>e</sup> G. Dupont / R. Thibodeau  
1<sup>er</sup> Y. McCutcheon / E. Savoie  
2<sup>e</sup> J-C. St-Pierre / G-G. Guérin  
B : 1<sup>er</sup> J. Desbiens / A. Bellemare  
2<sup>e</sup> A. Bourbeau / S. Bastien  
1<sup>er</sup> L. Giguère / L. Hudon 62,20%  
2<sup>e</sup> J. Dubuc / J. Blais 60,42%

**Félicitations à tous !**

06616

**CENTRE D'AIDE AUX ENTREPRISES DE LA RIVE-SUD INC.**

**DEVENIR ENTREPRENEURE ? POURQUOI PAS !**

Aux Cercles d'entraide de la Rive-Sud, on offre aux femmes un **programme complet en prédémarrage d'entreprise** qui permet d'évaluer l'idée de projet, de connaître son profil entrepreneurial et de développer un réseau d'échanges.

**Services gratuits pour les femmes**  
**450-446-8279**

Ce programme est coordonné par le Centre d'aide aux entreprises de la Rive-Sud inc. et est offert gratuitement grâce à la collaboration financière de :

Chambre de commerce et de l'industrie de la Vallée-du-Richelieu  
Réseau québécois du crédit communautaire  
Développement économique, Innovation et Exportation Québec  
Emploi Québec Montérégie

06682

**CLUB FADQ DE BOUCHERVILLE**  
NOUVEAU... NOUVEAU... NOUVEAU...  
NOUVEAU... NOUVEAU... NOUVEAU...

**CLUB INFORMATIQUE**

Le Club FADQ de Boucherville met sur pied un Club informatique à l'intention de ses membres **POUR**

- échanger les connaissances et les habiletés acquises avec un ordinateur
- répondre aux questions des débutants en informatique concernant le matériel, les logiciels, la navigation sur internet (logiciel PICASA 3, SKYPE, photographie numérique, création de diaporamas, gravure, tri, classement)

**POUR QUI :** s'adresse aux internautes désireux d'explorer le monde informatique

**QUAND :** le mercredi après-midi de 13h à 15h30 : 13h00 à 14h15 ..... période de questions 14h30 à 15h30 ..... démonstration d'un logiciel Canon projecteur et écran sur place.

**OÙ :** au 31, rue Pierre-Boucher, Boucherville

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :** par téléphone au (450) 655-5014 (nombre de places limité; premiers arrivés/premiers servis)

**COÛT :** Gratuit

**INSTRUCTEUR :** Monsieur Côte Lambert

**DÉBUT :** Mercredi le 18 février 2009

06623

**Bridge à la Carte**

Formation personnalisée adaptée selon vos besoins, vos disponibilités

Richard Thibodeau, professeur certifié A.C.B.L.

.....  
**Cours de perfectionnement gratuit**  
En Italie, septembre 2009  
info : 450-655-6132

06503

**CLD DE LONGUEUIL** 10 ANS DE DÉVELOPPEMENT LOCAL

vous présente

**Financement & Conseils PME 2009**

**3<sup>e</sup> APPEL DE PROJETS | FINANCEMENT EXPRESS PME**  
Obtenez un accès privilégié aux investisseurs publics et privés pour enfin concrétiser votre projet d'affaires.

Démarrage / Expansion / Rachat - Date limite de dépôt de projets : **12 mars 2009**

www.fcpme.com

cré de longueuil  
Développement économique, Innovation et Exportation Québec  
Desjardins CFE Centre financier aux entreprises Rive-Sud

06626

LA RELEVÉ - le mercredi 11 février 2009 - Page B-21