

Les contes Desjardins Du nouveau pour la 7^e édition du Symposium, été 2009!

Les 11 et 12 juillet prochain se tiendra le Symposium Arts et Jardins de Boucherville. Peintres et musiciens seront toujours au rendez-vous, mais cette année, il y aura du nouveau!

Le samedi après-midi, trois jardins vous offriront la magie du conte. Les visiteurs intéressés par ce nouveau volet iront d'un jardin à l'autre pour découvrir un artiste peintre et... un conteur ou une conteuse. Après avoir écouté le conte, les gens partiront pour un autre jardin où un autre conteur les attendra... La « randonnée contée » se terminera après la visite du troisième jardin où l'on pourra entendre un dernier conte. Chaque arrêt dans les jardins durera approximativement une demi-heure. Que ce soit en vélo ou en auto, les gens auront

amplement le temps de se déplacer entre les jardins. Durée totale de la randonnée contée : deux heures trente minutes.

En cas de pluie, l'activité aura lieu quand même, sous le gazebo ou le toit de la galerie... Mais il fera beau, c'est garanti! Parole de conteur!

Les contes Desjardins sont commandités par la Caisse Desjardins de Boucherville. Nous tenons à les remercier d'avoir rendu possible l'ajout de ce nouveau volet.

Laissez passer gratuits à la réception du centre sportif Pierre-Laporte. Nombre de places limité.

Info: <http://sites.google.com/site/symposiumartsetjardins/Home>
Tél. : 450 641-8362.



Beaux jardins et musiciens, joignez-vous au Symposium Arts et Jardins

Vous êtes propriétaire d'un beau jardin? Saisissez l'occasion du Symposium Arts et Jardins pour faire découvrir aux amateurs de fleurs votre petite oasis les 11 et 12 juillet. Vous verrez, c'est une expérience inoubliable, nombreux sont les hôtes des années précédentes qui ont encore des étincelles dans les yeux lorsqu'ils parlent du bonheur qu'ils ont eu à ouvrir leur jardin. Pour vous remercier, votre générosité sera soulignée par la remise de prix lors du vernissage le dimanche 12 juillet.

Musiciens de la relève, musiciens amateurs, joignez-vous au symposium Arts et Jardins. Venez faire vibrer vos instruments pour charmer un public conquis d'avance et créer une ambiance unique au cœur de petits bijoux de jardins que nos horticulteurs hôtes ont aménagés. Un cachet est offert.

Pour plus d'information, téléphonez-

nous au 450 641-8362. Vous pouvez également nous écrire à symposium.arts.jardins@gmail.com ou consulter le site du Symposium : <http://sites.google.com/site/symposiumartsetjardins/Home>.

CHRONIQUE SANTÉ



Joanie Richard
pharmacienne

Parlons des interactions aliments-médicaments

Votre médecin ou votre pharmacien(ne) vous a probablement déjà parlé de certaines interactions entre vos médicaments et des aliments. Ils vous ont peut-être avisés de ne pas prendre votre médicament prescrit avec des produits laitiers. Peut-être vous ont-ils suggéré de ne pas consommer du jus de pamplemousse avec votre médication. Afin d'y voir plus clair, je vous expliquerai simplement pourquoi nous vous faisons de telles recommandations dans certains cas.

Premièrement, le fameux jus de pamplemousse. Pourquoi est-il si redoutable pour certains médicaments? Le pamplemousse peut interagir avec les médicaments en diminuant leur élimination du corps. Le médicament s'éliminant plus lentement peut s'accumuler et causer des effets indésirables. Cet effet peut durer 3 jours, ce qui fait que chez certaines personnes le pamplemousse peut être à éviter complètement dans l'alimentation. Prenez note que les autres agrumes tels l'orange, le citron ou la limette ne sont pas impliqués dans cette interaction. Par ailleurs, il est important de savoir que l'effet négatif du pamplemousse ne survient pas avec tous les médicaments. Demandez à votre pharmacien(ne) si vous devez vous abstenir de consommer du pamplemousse.

D'autre part, une autre interaction couramment discutée est celle entre les produits laitiers et certains médicaments. À l'inverse de ce qui a été cité précédemment, la prise simultanée de produits laitiers (lait, yogourt, fromage, crème glacée, etc.) avec certains médicaments peut diminuer l'effet de ceux-ci. Ceci peut engendrer des échecs au traitement, comme c'est le cas avec certains antibiotiques. En fait, ce qui cause problème dans ce cas-ci est le calcium contenu dans les produits laitiers. Celui-ci se lie avec le médicament et empêche son absorption par l'organisme. Ainsi, les suppléments de vitamines et minéraux contenant du calcium et certains antiacides (par exemple les Tums^{MD} qui contiennent du calcium) devraient aussi faire l'objet d'une attention particulière. En général, on suggère d'espacer la prise de calcium de 4 h avant et après la prise du médicament impliqué. Demandez à votre pharmacien(ne) si cette situation s'applique à votre médication.

Cette chronique est produite grâce à la collaboration de
PHARMAPRIX
520, Fort St-Louis, Boucherville
450-655-6651

Le CABbaret des aînés avec Claude Steben

Il chante, raconte des anecdotes et des souvenirs qui foisonnent au rythme de ses plus belles chansons. Il sera à l'affiche du CABbaret des aînés, le vendredi 19 juin 2009, de 14 h à 15 h 30, au Centre multifonctionnel de Boucherville.

Le spectacle de Claude Steben est magique. En plus d'interpréter ses plus grands succès, il donne un coup de chapeau à Fernand Gignac et fait un salut bien senti aux Barzoti, Héту et Humperdinck.

Pour cette activité, qui s'adresse aux personnes de 65 ans et plus, résidant à Boucherville, le transport est gratuit et une collation sera servie. Il est obligatoire de s'inscrire avant le lundi 15 juin 2009, au 450 655-9081.

Le Centre d'action bénévole de Boucherville agit au cœur de la communauté!

Plus de 350 bénévoles offrent de leur temps pour rendre la vie plus agréable à 1 100 personnes âgées, en difficulté permanente ou temporaire, à des jeunes et à des organismes. Ces bénévoles consacrent un total de 15 000 heures par année à l'action bénévole. Pour en savoir plus, consultez le www.cabboucherville.ca.

Soyez-y! Assemblée générale du CABB

Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) tiendra son assemblée générale annuelle le mardi 16 juin, à 19 h, au Centre multifonctionnel de Boucherville, au 1075, rue Lionel-Daunais, à Boucherville, local des formations.

Le CABB présentera son rapport des activités réalisées en 2008-2009, en plus de procéder à l'élection des membres du conseil d'administration.

Les membres bénévoles ou ceux qui désirent le devenir sont invités à participer à l'assemblée générale. Il est obligatoire de confirmer sa présence au 450 655-9081. Une collation sera servie.

Le Centre d'action bénévole de Boucherville, 30 ans à faire du bien! Plus de 335 bénévoles offrent de leur temps pour rendre la vie plus agréable à 1 400 personnes âgées, en difficulté permanente ou temporaire, à des jeunes et à des organismes. Ces bénévoles consacrent un total de plus de 15 000 heures par année à l'action bénévole.

CLINIQUE VACCINATION RIVE-SUD INC.

Plus qu'une piqûre...!

Services en clinique, à domicile, en entreprise ou à l'école

NOUVELLE
ADRESSE
À VARENNES
50 DE LA GABELLE

Prise de sang sur rendez-vous
32\$ à 50\$ max.

• SANTÉ VOYAGE

Hépatite A, B, Turista,
Grippe, Typhoïde, Fièvre jaune...



VACCINATION

• FAMILLE
GRIPPE (gratuit ou payant)
VPH (jeunes fille 9 à 26 ans)
Méningite

• BÉBÉ
Vaccins GRATUITS
du calendrier régulier
2, 4, 6, 12 et 18 mois, 4 à 6 ans
Rotavirus (diarrée bébé 2 à 6 mois)

SERVICE
RAPIDE
JOUR / SOIR
Service accrédité

Un seul numéro
450 652-0909

Varenes • Longueuil
www.cliniquevaccinationrivesud.com

22212

UN AUTRE PROJET RÉALISÉ PAR:

DAMEXCO LAVAGE À PRESSION

- ✓ NETTOYAGE DES GOUTTIÈRES
- ✓ LAVAGE DES MURS EXTÉRIEURS
- ✓ LAVAGE DES FENÊTRES EXTÉRIEURES
- ✓ PLANCHERS, TROTTOIRS, PATIOS, ETC.

POUR NOUS JOINDRE

☎ TÉLÉPHONE
450 449-3059

☎ CELLULAIRE
514 771-3059

✉ COURRIEL
DAMEXCO@GMAIL.COM

22151

SATISFACTION GARANTIE!

