

# Le Centre d'action bénévole recrute

Daniel Hart

Quelque 175 personnes ont participé à une activité de recrutement organisée par le Centre d'action bénévole de Boucherville dimanche dernier. Au cœur de cette journée de promotion du bénévolat, le public a été invité à une épiluchette de blé d'Inde qui s'est tenue sur la terrasse arrière du centre multifonctionnel.

À l'intérieur de l'établissement, trois membres de la troupe les Impronomçables ont présenté une série de courtes saynètes qui ont

mis en valeur les services offerts par le Centre d'action bénévole. Trois jeunes comédiens ont divertis l'assistance avec leur jeu teinté d'une bonne dose d'humour.

Par ailleurs, le député Luc Malo a remis un certificat honorifique aux dirigeantes du CAB, mesdames Josée Breton, présidente du conseil d'administration, et Sylvie Rathé, directrice générale, afin de souligner le 30<sup>e</sup> anniversaire d'existence du centre.

Cette journée de promotion visait également à sensibiliser les nouvelles familles établies à Boucherville aux besoins de bénévolat dans la communauté.



Les comédiens improvisateurs ont joué quelques saynètes amusantes qui mettaient en valeur les services offerts par le CAB.

# Activités de la FADOQ de Boucherville, septembre 2009

Les conférences de la FADOQ de Boucherville

« En santé après 50 ans », série de six conférences du 9 septembre au 14 octobre 2009 les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 au Café Belle Lurette (Centre Mgr-Poissant) au 566 rue Marie-Victorin à Boucherville. Sujets des rencontres gratuites: Les médicaments, le sommeil, les articulations, le système digestif, le stress et le ménage de la pharmacie.

Lors de la Journée des aînés, le 1<sup>er</sup> octobre à 16 h au Club FADOQ, une Conférence sur le cancer du sein sera donnée par Mme Carmen Ricard, infirmière au CLSC. Cette conférence qui s'adresse autant aux hommes qu'aux femmes sera suivie d'un 5 à 7.

Coût : 5 \$ membre, 8 \$ non membre.  
Organisatrice : Estelle Fournier  
Inscription au Club FADOQ (450-655-5014) (Places limitées)  
Cours de Tai Ji Quan au Club FADOQ  
Pour la saison automne 2009, trois cours hebdomadaires seront donnés :  
Le mardi (15 h 30 à 17 h) pour débutants;  
Le mercredi (16 h à 17 h 30) pour intermédiaires;  
Le jeudi (15 h 30 à 17 h) pour avancés.  
Prix : 45 \$ par session.  
Inscription au Club Fadoq, 31 Pierre-Boucher de 13 h à 16 h tous les jours de la semaine.

## Venez mettre un terme à vos craintes de parler en public...

Le groupe d'art oratoire Toastmasters « Des Seigneuries de Boucherville » vous offre un programme d'apprentissage par la pratique. Venez pratiquer à votre rythme et découvrir votre potentiel.

Claude Gagnon, le nouveau vice-président à la formation vous invite cordialement à venir assister gratuitement à une de leurs soirées. Les rencontres se tiennent de 18 h 45 à 21 h, tous les lundis soir au Centre multifonctionnel de Boucherville situé au 1075 Lionel-Daunais.

« Toastmasters » est un organisme international, sans but lucratif, qui se voue à promouvoir toutes les facettes de la com-

munication tant verbale que non verbale. Chaque semaine, les membres sont invités à développer, à leur propre rythme, leur potentiel en communication et en leadership, à travers de brefs exposés, un toast, une pensée, quelques blagues. Des évaluations constructives sont aussi faites à chaque intervenant pour qu'il ou elle peaufine son art de communiquer. Nous vous attendons en grand nombre pour profiter de cette occasion exceptionnelle. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Claude Gagnon au 450-641-2915 ou Johanne Constantineau au 450-449-1204. Au grand plaisir de vous y rencontrer...

## À pied ou en voiture, la Ville de Boucherville invite les citoyens à la courtoisie et à la prudence!

La Ville de Boucherville profite de la rentrée scolaire pour rappeler à tous les citoyens certaines règles de la sécurité routière, plus précisément près des écoles. Voici quelques conseils de sécurité à rappeler aux petits comme aux plus grands. Les adolescents sont particulièrement susceptibles d'être tentés de prendre des risques :

Toujours traverser la rue à l'intersection où se trouve le brigadier. Certains enfants ont parfois la tentation de prendre des raccourcis afin d'aller plus vite;

Bien écouter le brigadier et suivre ses consignes en tout temps;

Se regrouper au coin de la rue et attendre le signal pour traverser;

Ne pas courir en traversant l'intersection;

Descendre de son vélo et marcher pour traverser la rue en suivant les piétons;

S'arrêter immédiatement au son du sifflet du brigadier.

Conseils pour les parents qui déposent leurs enfants à l'école

De plus en plus de parents déposent et reprennent leurs enfants à l'école. La circulation est donc augmentée. Comme plusieurs voitures s'arrêtent et repartent rapidement, il

est dangereux de laisser les enfants traverser à n'importe quel endroit.

Déposez-les toujours du côté de l'école en utilisant les débarcadères prévus à cet effet;

Respectez les zones d'immobilisation interdites. En vous arrêtant dans ces zones, même quelques secondes, vous nuisez à la sécurité des enfants;

En tout temps, vous devez respecter les limites de vitesse dans les zones scolaires.

La sécurité, c'est à l'année et pour tous les groupes d'âge!

Selon la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) : « Chaque jour au Québec, environ dix piétons sont heurtés par un véhicule, principalement en zone urbaine. » De là l'importance d'être vigilant et prudent tout au long de l'année.

La ligne d'arrêt

À une intersection, vous devez immobiliser votre véhicule avant la ligne d'arrêt située devant le passage pour piétons. Un panneau indique parfois l'emplacement sur la chaussée. S'il n'y a pas de ligne d'arrêt, laissez la voie libre en vous arrêtant avant le passage pour piétons.

Bonne rentrée à tous!



**ÉCOLE  
LES TROIS  
SAISONS**

*L'école au cœur de ses enfants!*

- ☀ Prématornelle 3 à 5 ans
- ☀ Temps partiel ou temps plein
- ☀ Personnel qualifié et expérimenté
- ☀ Initiation à la micro-informatique et à l'anglais
- ☀ Service et transport

570, de Mortagne, Boucherville 450.641.2000

*A ne pas manquer:* **Journée des saveurs**  
**20 septembre 2009**  
de 10 à 16 h

**Site champêtre**  
**AUX DÉLICIES DES SAISONS**

Découvrez un site champêtre unique à 45 minutes de Montréal

Cuisine régionale exceptionnelle  
Produits du terroir en collaboration avec les producteurs locaux et régionaux

**SERVICE DE TRAITEUR**

[www.buffetmichel.com](http://www.buffetmichel.com)  
**450-587-2465**

Que ce soit pour un mariage, un anniversaire, un pique-nique corporatif, une journée de formation, une réunion d'affaires, des funérailles, etc.  
maintenant **OUVERT À L'ANNÉE** (sur réservations seulement)

**875, rang du Brûlé, Saint-Roch-de-Richelieu**