

Babillard

Du nouveau à l'escadron 711

L'escadron de cadets 711 offre une nouvelle activité facultative à ses jeunes: le biathlon. Ce sport olympique combine à la fois le ski de fond et le tir de précision. Les épreuves de ski du biathlon reposent sur une course de ski de fond libre rapide qui demande beaucoup de résistance physique, tandis que les épreuves de tir exigent de la précision et du contrôle, de même que de la vitesse. Il s'agit d'un sport demandant un entraînement sérieux et intensif qui favorise chez les jeunes le développement d'une bonne condition physique de même que la discipline et la concentration.

C'est dans cette optique que le mouvement des cadets a créé différents centres d'entraînement qui offrent les services d'entraîneurs qualifiés, à la fois dans la pratique du ski de fond et du tir de précision. Au Québec, près de 3000 cadets pratiquent le biathlon, dont environ 120 au centre d'entraînement de la Montérégie, situé à Saint-Bruno.

Les cadets du 711 auront la chance de participer à la compétition régionale de biathlon des cadets de la Montérégie, qui aura lieu le 7 février prochain.



Philippe Lapointe et Jean-Luc Labrecque sont parmi les cadets du 711 qui profitent du centre d'entraînement de biathlon des cadets.

Les Plaisirs d'hiver à Varennes

La Ville de Varennes s'associe au programme de promotion de saines habitudes de vie présenté par Kino-Québec et invite les familles à profiter des joies de l'hiver lors du week-end Plaisirs d'hiver qui se déroulera les 7 et 8 février prochains, de 12h à 17h, au parc Pré-Vert.

Plusieurs activités et jeux d'hiver sont proposés tels que le hockey, le patinage libre, le volley-ball géant, les skis géants et plusieurs autres. Le 7 février, des promenades en traîneau seront organisées de 12h à 17h et les petits pourront se faire maquiller de 13h à 16h. Le 8

février, petits et grands sont invités à apporter leurs outils afin de s'initier à la sculpture sur neige et à participer au concours, dont les inscriptions se feront le jour même, entre 12h et 13h. Le personnage animé Bourrasque sera de la partie!

Le dimanche 8 février, à 13h et à 14h30, les enfants pourront se réchauffer en écoutant un conte d'hiver intitulé *L'Ange des neiges*, par Christine Leeson, au pavillon du parc Pré-Vert.

Il y aura tirage de plusieurs prix de participation et des breuvages chauds seront offerts gratuitement.

Des formations pour les entrepreneurs d'ici

Quatre formations gratuites sont offertes aux gens d'affaires œuvrant sur le territoire de la MRC de Lajemmerais. Les thèmes proposés ce mois-ci par le CLD de Lajemmerais sont: *Gestion des liquidités*, le mercredi 4 février; *Fiscalité des petites entreprises et des travailleurs autonomes*, les mercredi 11 et 18 février; *Technique d'approche client*, le mercredi 25 février.

Le calendrier 2009 des formations *Lancement d'une entreprise* est maintenant disponible sur le site Internet du CLD Lajemmerais au www.cldlajemmerais.qc.ca.

Le contenu de ces formations est parfaitement adapté aux réalités entrepreneuriales et est présenté par des formateurs externes qui possèdent l'expertise pratique. Les connaissances obtenues sont très bénéfiques pour tous les participants car ils peuvent appliquer les différents concepts de gestion entrepreneuriale

directement au sein de leur entreprise.

Les formations auront lieu de 9h à 12h au Centre de formation professionnelle des Patriotes, situé au 2121, rue Bombardier, à Sainte-Julie. S'inscrire à l'avance au 450.583.3303 ou au 514.336.1961.

Séance d'information du CABB

Tous ceux qui désirent donner un coup de main et offrir du temps sont

invités à assister à une séance d'information publique du Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB), le mardi 3 février à 13h30, au 20, rue Pierre-Boucher, à Boucherville.

Cette rencontre permettra aux gens d'en savoir plus sur le CABB et les services offerts à la population bouchervilloise. On en saura aussi davantage sur les possibilités de bénévolat qui correspondent aux intérêts et compétences de chacun.

Le Centre d'action bénévole de Boucherville agit au cœur de la communauté depuis près de 30 ans! Plus de 350 bénévoles offrent de leur temps pour rendre la vie plus agréable à 1 100 personnes, âgées, en difficultés permanentes ou temporaires, à des jeunes et à des organismes. Ces bénévoles consacrent en moyenne 15 000 heures par année à l'action bénévole. Pour s'inscrire à la séance d'information, composer le 450.655.9081.

Acceptons votre offre d'achat conditionnelle à la vente de votre maison

Condos haut de gamme

Occupation juin 2009

Phase III
3 1/2 à partir de 169 600\$
4 1/2 à partir de 216 000\$
taxes et garage inclus

Site exceptionnel adjacent au Parc régional de Longueuil

**Près de 2 centres commerciaux
 Loblaws, Wal-Mart, CLSC, hôpital, services à proximité**

**MEILLEUR CHOIX DE MODÈLES.
 ACHETEZ ET PROFITEZ DÈS MAINTENANT!**

visitez: www.leparcoursadoncour.com

1945, Adoncour, Longueuil

Bureau des ventes de 11 h à 17 h ou sur rendez-vous

**Structure en béton,
 insonorisation
 exceptionnelle**

- Hall d'entrée luxueux
- Deux ascenseurs
- Climatisation
- Service de concierge
- Garage intérieur inclus

**Le Parcours
 ADONCOUR**
Tél.: 450.468.4555
*Certaines conditions s'appliquent

VARENNES

Cottage avec int. champêtre de 3+2 CAC, s-sol aménagé. Cour privée, pisc. remise, gazebo, près services, école, autobus.

SYLVIE DUCHARME, Groupe Sutton Actif SDF
courtier immobilier agréé **450.446.8600**

LONGUEUIL: Quartier paisible. Maison chaleureuse et ensoleillée! Terrain avec arbres matures! Poss. de stationner roulotte ou motorisé dans la cour. 3+1 CAC, 2 SDB. Pièces spacieuses, vous serez charmé! 259 000\$.

LONGUEUIL: PARCOURS DU CERF
 Magnifique condo. Belle fenestration. Grandes pièces décorées au goût du jour. SDB: thermo masseur, douche ind., Portes françaises en bois naturel. \$178500.

Lucienne LALONDE
agent immobilier affilié

ROYAL LePAGE
HERITAGE

450.441.1576
514.212.0225
www.luciennelalonde.ca