

La carte d'accès 24/7



www.reseaubibliomonteregie.qc.ca

**Des millions de livres à votre portée.
Des ressources accessibles à distance où que vous soyez.
Votre municipalité a-t-elle adhéré à ce grand réseau?**



Demandez votre carte Accès BIBLIO à votre BIBLIOTHÈQUE C'est gratuit!



Conférence sur les mécanismes de manipulation

Le contrôle et le chantage émotionnel sont des outils que tous les êtres humains utilisent parfois dans l'espoir de se sécuriser. Lorsque l'on n'arrive pas à gérer ses émotions, ses peurs et ses manques, on tente de contrôler ce qui se passe à l'extérieur de soi: les gens et les situations. Comment désamorcer ces mécanismes afin de s'affirmer sainement?

On pourra se ressourcer à la conférence Les mécanismes de manipulation, présentée par Jacynthe Chaussé, auteure,

conférencière, formatrice et *coach* de vie, le vendredi 22 octobre de 9h à 11h au Centre multifonctionnel. Le numéro de salle sera inscrit sur le tableau mobile.

Gratuit pour les bénévoles du CABB, 10\$ pour le grand public. Réserver sa place dès maintenant au 450.655.9081. Les places sont limitées.

Le Centre d'action bénévole de Boucherville, plus de 30 ans à faire du bien dans la communauté! Pour plus d'information, consulter le www.cabboucherville.ca.

Bénévoles recherchés pour du porte-à-porte

La Maison des jeunes de Varennes a besoin de bénévoles jeunes et adultes pour son porte-à-porte qui aura lieu les samedi et dimanche 23 et 24 octobre. Les

personnes intéressées doivent téléphoner du mardi au jeudi de 16h à 21h, le vendredi de 16h à 22h et le samedi de 15h à 22h au 450.652.6941.

Conférence Je tiens à mes seins!

Conférence gratuite sur l'importance du dépistage du cancer du sein dans le cadre du mois de la sensibilisation au cancer du sein. Conférencières: Dre Christiane Loberge et Dre Marie-Josée Lemieux. La

soirée aura lieu à l'Hôtel Mortagne, au 1228, rue Nobel à Boucherville, le 20 octobre de 19h à 21h30. Cadeau offert à toutes les participantes. Pour inscription: 450.463.2850, poste 72164.

UNE AIDE À L'EMPLOI GAGNANTE!

NOUVELLE PROGRAMMATION Club de recherche d'emploi

NOUVEAU Bilan professionnel (18 heures)
Faites le point sur vos compétences

Groupes de recherche d'emploi supervisée (2 semaines)
Dynamisez votre recherche d'emploi

Tactiques de recherche d'emploi (2 jours)
Faites une brève mise à jour de vos techniques de recherche d'emploi

Réservez votre place au

450 646-1031 poste 221

Visitez notre site internet pour plus de détails
www.placerivesud.qc.ca

125, Boul. Ste-Foy, 1^{er} étage, Longueuil



Verger de la Savane à St-Hubert

OUVERT 7 JOURS

En kiosque tout l'hiver POMMES CROQUANTES



Cueillez-moi

Kiosque ouvert à l'année pommes, citrouilles, courges et maïs sucré

Venez cueillir vos pommes : www.vergerdelasavane.com

8000, de la Savane, St-Hubert J3Y8Y9

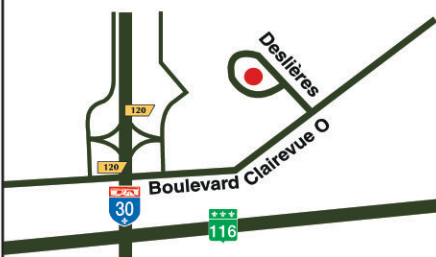
450.655.4205

PHASE I VENDU
PHASE II VENDU
PHASE III VENDU
PHASE IV 40% VENDU

LES VILLAS CLAIREVUE

SAINT-BRUNO

- Condos de luxe dans un projet intégré • Rez-de-chaussée avec jardin privé
- À partir de 1219 pi² incluant 2 chambres • Plafonds 9' • Plancher en bois
- Cuisine spacieuse • Insonorisation supérieure



Condo modèle à visiter

ASCENSEUR • 2 GARAGES INTÉRIEUR INCLUS

- Près des Promenades Saint-Bruno
- Près du Centre-ville
- Accès à la piste cyclable

NATIONAL, Courtier immobilier agréé
Bureau des ventes : 291, rue Deslières,
Saint-Bruno-de-Montarville, 450 653-8173

Heures d'ouverture : Du lun au mer de 13h à 19h.
Jeudi et vendredi sur rendez-vous.
Sam et Dim de 13h à 17h.

Luc St-Cerny d.d.

MEMBRE ASSOCIATION DES DENTUROLOGISTES DU QUÉBEC

Denturologiste

pour votre **SOURIRE** et votre **CONFORT** !

CONFECTION DE PROTHÈSES PERSONNALISÉES

- prothèses dentaires sur implants
- réparation sur place
- nettoyage
- polissage

CONSULTATION ET ESTIMATION GRATUITES

** Plan de financement disponible INFORMEZ-VOUS!*

**1991 Léonard-de-Vinci
Sainte-Julie • 922-2840**

**CENTRE DENTAIRE VERCHÈRES
633 Duvernay
(ancien CLSC) • 583-5107**