

De l'oxygène dans la cité

Zootien?!

Michel Lamarre
Collaborateur citoyen

Je connaissais Philippe depuis plusieurs années. Un garçon enjoué, rieur et même un peu farceur que j'avais légèrement perdu de vue depuis mon déménagement à Boucherville. Mais depuis, Brigitte – l'épouse de Philippe – a sombré dans une maladie qu'il hésite à identifier clairement. Elle perd la mémoire, s'égaré dans la maison, ne reconnaît plus ses enfants. Il en prend soin, la nourrit, voit à son hygiène, ses médicaments, etc.

«C'est la maladie d'Alzheimer, n'est-ce pas?», que je lui demande. Et en essayant une larme, il me fait signe que «oui». Je sens l'épuisement de cet homme dont toutes les secondes de sa vie sont dévorées par la hantise d'un éventuel malheur, l'absence inconsciente de sa Brigitte, le vide de l'incommunication.

Mais il ajoute aussitôt: «Ça va mieux maintenant, beaucoup mieux depuis que j'ai fait la connaissance de Zootien.» Devant mon air interrogateur, il m'explique: «Le Centre d'Action Bénévole de Boucherville (CABB) a mis sur pied un programme pour supporter un peu les personnes qui comme moi doivent voir à un proche devenu dépendant: les aidants naturels, comme on nous appelle. Depuis longtemps, je ressentais un urgent besoin de support. Tu sais, tenir à bout de bras une malade qui dépend de toi pour absolument tout sans avoir le moindre répit, c'est dur, c'est impossible. Un jour tu craques. Comme j'avais besoin d'aide au transport depuis que je n'ai plus mon auto, j'étais en contact avec le CABB.

«Un jour on a bien vu que j'étais à bout, on m'a proposé de l'aide par le biais d'un bénévole qui viendrait à la maison pour me remplacer temporairement de temps à autre. Cependant, la chose avait déjà été tentée, mais Brigitte en avait presque fait une crise. Elle n'acceptait personne d'autre que moi dans son environnement. Alors ils m'ont présenté à Lorraine Tremblay. Lorraine a mis sur pied un programme assez spécial. Le bénévole est accompagné de son chien. De là le titre du programme: Zootien, du soutien avec un animal.

«Nous n'avons jamais eu d'animaux à la maison, mais je crois que



Photo: gncicuseité

Une bénévole de Zootien accompagne avec son chien un non-voyant lors d'une promenade.

secrètement, Brigitte aurait aimé en avoir un sur les genoux. Quand le bénévole s'est présenté à la maison avec son petit chien, tout de suite la figure de Brigitte s'est illuminée. Je ne l'avais pas vue comme ça depuis longtemps. Malheureusement pour le bénévole, elle l'a presque ignoré. Il lui a mis le petit pékinois sur les genoux et comme je l'avais déjà initié à la maison, il est allé nous faire une tasse de thé. Puis se servant de son chien comme introduction, il s'est approché de Brigitte et ensemble les deux ont caressé Picot, qui n'en pouvait plus de faire le beau. À la deuxième visite, j'ai pu en profiter pour aller au cinéma. Je n'avais pas pu faire ça depuis au moins trois ans.

Lorraine Tremblay a démarré le programme innovateur de Zootien en janvier 2011. Elle a dû recruter une cohorte de huit bénévoles propriétaires de chiens et, à l'aide d'une zoothérapeute, elle a formé ces bénévoles et analysé les capacités de leurs animaux. Depuis octobre 2011, ces bénévoles sont disponibles pour la tâche à laquelle on les destine. Mme Tremblay explique que plusieurs malades sont

craintifs à l'idée de voir un étranger pénétrer chez eux, et encore plus si cet étranger vient tenter de remplacer un tant soit peu leur aidant habituel. Le chien vient briser la réticence par son enjouement et son besoin naturel de caresses.

Le service Zootien est gratuit. Il est grandement subventionné par le Centre des générations de Boucherville et le ministère de la Famille et des Aînés via le programme de Soutien aux initiatives visant le respect des Aînés.

Pour en apprendre davantage:

Le Centre d'Action bénévole de Boucherville
20, rue Pierre-Boucher
Boucherville J4B 5A4
450-655-9081 | www.cabboucherville.ca
info@cabboucherville.ca

Autre référence pertinente à l'action bénévole:

Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud
18, rue Montcalm
Longueuil J4J 2K6
450-679-5916 | www.benevolatrivesud.qc.ca

GRANDE
OUVERTURE



Recup'Aide
ouvre enfin ses
portes le
9 janvier 2012

Recup'Aide
propose des
meubles
d'occasion qui ont
été récupérés,
inspectés,
désinfectés et
restaurés
à bas prix.

Venez rencontrer
l'équipe de

Recup'Aide
au
540, boul Ste-Foy,
Longueuil
450-332-8800
www.recupaide.ca