



SYLVIE CAYER
Coordonnatrice au développement de l'action bénévole

Une histoire de coeur...

Hommage à des bénévoles dévoués!

Denis Pearson

C'est en décembre 2004 que Denis Pearson avait manifesté le désir de s'intégrer comme bénévole au Centre d'action bénévole de Boucherville. Les services du transport médical, les petites courses et le CABbaret des aînés ont ainsi pu bénéficier de ses loyaux services. Au fil du temps, son intérêt s'est étendu au fi-



nancement, à l'administration, à la collecte de sang et j'en passe.

Membre du conseil d'administration depuis 2007, il a été nommé responsable du comité du 30^e et du comité de financement qui ont vu le jour en 2008 afin de souligner les 30 ans du CABB. Il a su piloter avec brio ces différents comités. Le CABB est fier de le compter parmi ses bénévoles! Merci Monsieur Pearson de votre grande implication!

Peter Kobel

Peter Kobel s'est joint à l'équipe du Centre d'action bénévole de Boucherville en novembre 2001 et, depuis lors, il s'est impliqué activement dans divers services. Dès 2002, il choisit de répartir son temps au service de la biblioroute et comme chauffeur au CABbaret des aînés. S'ensuivra la collecte de sang du CABB. Lors d'une conversation anodine, M. Kobel fut pressenti pour recueillir des fonds pour le comité de financement et faire partie du comité du 30^e.



plication, il a transmis à la population sa passion de l'engagement bénévole.

Le comité du 30^e est fier de l'implication des bénévoles et de la diversité des activités qui ont été présentées tout au cours de l'année. L'association avec Marc Angers, le lancement des activités du 30^e, le cahier spécial du journal *La Seigneurie*, la conférence « Mieux vieillir en mangeant mieux » offerte lors de la semaine de l'action bénévole, la soirée-reconnaissance, le CABbaret spécial qui a mis en vedette Claude Steben, l'épluchette de blé d'Inde et finalement le dévoilement de la plaque commémorative ont su donner encore plus de visibilité au CABB dans la communauté bouchervilloise.

Le CABB tient à remercier les membres du comité du 30^e et plus particulièrement Denis Pearson et Peter Kobel ainsi que tous les bénévoles qui ont soutenu l'équipe du CABB pendant ces festivités.

Prenant son nouveau rôle très à cœur, il a saisi toutes les opportunités qui s'offraient à lui pour parler du CABB aux gens qu'il côtoie afin de les sensibiliser au bien-fondé des différents services, des besoins financiers et de l'apport de notre organisme à la communauté. Grâce à son im-



Volume 5 Numéro 4



Décembre 2009

À TIRE-D'AILE

Le journal des bénévoles

NOS SERVICES

Un coup de main ponctuel

Vous seriez intéressé à participer bénévolement, mais à l'occasion, aux activités du CABB? Vous voudriez offrir quelques heures de votre temps un soir, un samedi ou un dimanche? Vos enfants et vous seriez disponibles pour faire du bénévolat, mais vous ne voulez pas vous sentir obligé de poursuivre votre implication à temps plein?

Soyez les bienvenus au sein du service **Soutien aux organismes** du CABB!

Prenons l'exemple du *Breakfast Club of Canada* qui fait appel aux bénévoles du CABB une fois par année. Ceux-ci insèrent des denrées dans des boîtes qui seront, entre autres, acheminées à Montréal pour en faire la promotion et amasser des fonds.

Saviez-vous que cette activité réunit plusieurs familles qui manifestent ainsi un intérêt ponctuel pour cet événement?

D'autres organismes du milieu font aussi appel au CABB dans des circonstances exceptionnelles où une intervention limitée de la part d'un bénévole conviendrait.

Si le cœur vous en dit, contactez Sylvie Cayer au 450.655.9081, elle vous permettra de faire votre part selon vos goûts et vos disponibilités.

Au plaisir de vous voir en action!

SE DONNER LE MOT

Bonjour chers membres bénévoles,

Je tiens à vous remercier pour votre grande implication lors des festivités du 30^e anniversaire du CABB. Votre présence est importante et nous sommes fiers de vous compter au sein de notre équipe.

Cet automne, nous avons beaucoup entendu parler de maladie, la vaccination contre la grippe A (H1N1) ayant pris de l'importance au fil des mois. Nous avons donc dû prévoir un plan d'urgence avec l'équipe de permanence et le conseil d'administration.

C'est dans le feu de l'action que j'ai pu constater le dévouement de toutes les personnes de cœur liées au CABB. Collectivement, nous avons su revoir nos priorités et nous engager dans la voie de l'entraide dans la bonne humeur.

Chapeau! Vous êtes des modèles inspirants pour les jeunes que nous avons accueillis... je suis fière des équipes qui se dévouent à la mesure de leurs disponibilités.

Je voudrais souhaiter la bienvenue à notre nouvelle agente aux services alimentaires, Linda Lambert, en lui souhaitant une belle intégration avec les bénévoles, les employées et les partenaires du milieu.

En cette période de réjouissance, je vous souhaite de la santé et encore de la santé! Qu'elle vous permette de réaliser vos plus beaux rêves et vos plus grands projets!

Au plaisir de vous revoir et de « piquer une p'tite jasette »! Je serai toujours disponible pour toute observation, commentaire ou suggestion.

Sincèrement,



SYLVIE RATTÉ
Directrice générale



WWW.CABBOUCHERVILLE.CA

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS :

20, RUE PIERRE-BOUCHER, BOUCHERVILLE, QC J4B 5A4
TÉLÉC. : 450.655.1665 INFO@CABBOUCHERVILLE.CA

450.655.9081

LES RESSOURCES DU MILIEU

Moisson Rive-Sud

situé rue Volta à Boucherville.

Sensibilisés au fait que des centaines de personnes de la Montérégie ne mangeaient pas à leur faim, Jean-Pierre Boyer et Réal Marchand, tous deux alors propriétaires d'un marché d'alimentation Métro, ont fondé en 1991 Moisson Rive-Sud. Le phénomène de la pauvreté ayant pris de l'ampleur, il fut urgent de créer sur notre territoire un centre de distribution alimentaire où les groupes communautaires pourraient venir s'approvisionner.

Selon les dirigeants du centre, en Montérégie seulement, près de 40 000 personnes, dont environ 15 000 enfants, doivent, chaque mois, utiliser différents types d'aide alimentaire pour subvenir à leurs besoins.

Moisson Rive-Sud doit compter sur la générosité de plus d'une cinquantaine de partenaires alimentaires. En effet, 100 % des denrées distribuées sont offertes gratuitement.

On peut facilement retrouver la liste de ces contributeurs en consultant le site Internet www.moissonrivesud.org à la rubrique *Financement*. L'organisme est présentement en campagne de financement majeure : l'actuel camion étant devenu inutilisable, on a un urgent besoin d'un nouveau véhicule.

Partenaire de longue date du CABB à Boucherville et de nombreux autres organismes en Montérégie, Moisson Rive-Sud sollicite également les dons individuels en argent et accueille avec joie les offres de bénévolat.

Pour rendre compte de la taille et de l'importance de Moisson Rive-Sud, voici quelques chiffres révélateurs :

- on y compte 9 employés permanents, appuyés par plus de 150 bénévoles;
- un budget annuel d'opération de 530 000 \$;

Ensemble vers un monde sans faim. Tel est l'objectif de l'organisme Moisson Rive-Sud, principale banque alimentaire de la Montérégie,

- douze tonnes de denrées sont distribuées chaque jour, pour une valeur de 10 500 000 \$ de nourriture par année.

Moisson Rive-Sud toujours en action!

Des événements spéciaux sont actuellement en cours ou auront lieu prochainement sous le patronage de Moisson Rive-Sud :

- La collecte de denrées non périssables est effectuée dans les entreprises de la Rive-Sud depuis la fin du mois de novembre.
- La grande collecte de denrées non périssables Loblaws à laquelle tous peuvent contribuer, et qui concerne toutes les banques alimentaires de la province, aura lieu jusqu'au 16 décembre 2009.
- Des repas rendez-vous du Père Noël ont aussi été organisés au restaurant *Vinnie Gambini* de Boucherville le 29 novembre 2009 afin d'y recueillir des dons en argent ou en espèces afin de constituer d'éventuels cadeaux pour les enfants défavorisés.
- Le 20 décembre prochain, grâce à l'initiative de M^{me} Danielle Beaulieu, propriétaire de l'Hôtel Mortagne à Boucherville, le traditionnel repas de Noël sera offert gratuitement, encore cette année, aux personnes moins fortunées. Ce sera la fête pour tous!

Espérons que la MOISSON sera aussi abondante sur la RIVE-SUD en 2009-2010 malgré le virus de la grippe et l'incertitude économique qui règne en ce moment. « Ventres affamés n'ayant pas d'oreilles », selon le dicton, entendons les appels à l'aide qui nous sont adressés, nous dont le ventre souffre souvent d'un trop-plein.

Pour faire un don : 1356 rue Volta
Boucherville, Québec
J4B 6G6

Téléphone : 450.641.1895

PAUL-ÉMILE CARON

Rédacteur en chef bénévole



Coordination

Stéphanie Plamondon, agente aux communications

Employées

Sylvie Cayer, coordonnatrice aux développements
Marie-Eve Duperron, agente de milieu de vie
Michèle Leprêtre, agente aux services aux individus
Sylvie Ratté, directrice générale

Rédacteur en chef

Paul-Émile Caron, bénévole

Collaborateurs

Rosaline Ledoux, bénévole
Maison des jeunes

Révision

Paul-Émile Caron, bénévole
Sandy Plamondon

Infographie

Brigitte Chadwick, adjointe administrative

Graphisme

Monique Trempe, bénévole

Photographie

Monique Trempe
Brigitte Chadwick
Stéphanie Plamondon

Impression

Imprimerie Varennes

CHRONIQUE LITTÉRAIRE

J'ai lu pour vous...

ANNIE, TE SOUVIENS-TU...

Par Léo Bardon



Rosaline Ledoux,
bénévole

Ces semaines-ci, dans la grisaille, la pluie et le misérabilisme de nos factions politiques, je voudrais me cacher la tête dans la tanière de la première ourse venue et dormir jusqu'au 1^{er} avril. Je pourrais ainsi échapper à la grande peur de la pandémie que certains de nos épouvantails officiels dépeignent comme le retour de la peste de 1340. Alors que les présidents de Clubs Optimistes qui écrasent leurs chaises de commentateurs télé minimisent l'affreuse épidémie en s'en prenant au zèle des compagnies pharmaceutiques, on ne sait plus qui croire. Je ne sais pas encore si je vais me fier à la petite seringue ou voguer sur mes réserves d'octogénaire. Pour une fois que les vieux seraient, paraît-il, moins menacés que les jeunes! À défaut de tanière, je me réfugie de plus en plus dans ma drogue habituelle qui m'a maintes fois maintenue en dehors de la dépression complète : les livres.

Comme les faiseurs de peurs ne peuvent se contenter des menaces prévisibles, ils osent soutenir que nous assisterons dans les prochaines années à la fin du livre et de l'imprimé. C'est oublier qu'un livre n'est pas qu'une histoire, c'est aussi une odeur, une sensation tactile inégalable quand on en caresse la couverture et qu'on jouit à l'avance de la bonne concordance des paragraphes. Le livre, c'est Gutenberg et toutes les

librairies du vaste monde. Dans mes heures libres, j'arpente les allées des bibliothèques et des librairies à la recherche du livre que je ne connais pas.

Une petite plaquette de 200 pages a retenu mon attention chez Odyssée, samedi dernier. La belle figure d'Annie Girardot m'a séduite sous le titre *Annie, te souviens-tu...* Écrite par son collaborateur Léo Bardon, on entre de plain-pied dans ce mal que répand la terreur de l'Alzheimer. Du début du mal, jusqu'à sa conclusion inévitable : l'enfermement en résidence. Girardot, la grande actrice française qui nous a tant émus et fait rire avec ses comparses, dont l'inoubliable Bernard Blier. Ce cerveau qui pouvait retenir des dizaines de pages de texte n'était plus qu'un organe inquiet qui pouvait à la rigueur continuer à travailler en de courtes scènes de cinéma (il fallait bien vivre), car Girardot, pendant ses longues éclipses à l'écran, n'avait pas amassé de fortune.

Avec les intimes de la vedette, nous pénétrons dans ce monde hélas bien connu de beaucoup d'entre nous : être le soutien, le cœur et la tête de la personne atteinte. C'est presque un emploi à plein temps considérant le nombre d'heures passées à comprendre, à soutenir et à aimer ce corps vide de tout sentiment autre qu'une affreuse peur de l'abîme du trou noir. Ce qu'il en faut d'amour et de patience pour soutenir à bout de bras ces esprits qui ne peuvent plus se fixer. Avec Girardot, une grande leçon d'amour est présentée aux lecteurs.

Annie,
te souviens-tu...

Léo Bardon
Michel Lafon



INFO MAISON DES JEUNES LA PIAULE

Le CABB offre cette page aux jeunes de Boucherville qui désirent s'exprimer auprès des bénévoles

La Maison des Jeunes de Boucherville souhaite souligner la contribution des jeunes dans la communauté. Depuis plusieurs années, les jeunes de la MDJ participent bénévolement à plusieurs projets. Ils contribuent à leur façon à l'amélioration de la qualité de vie de la communauté bouchervilloise.

Ces projets qui sont offerts à différents groupes d'âge sont souvent passés sous silence. Il est donc important pour la MDJ de publier les bons coups des ados pour l'année 2009:

- ♦ Le *Festival Rock* est l'un des plus vieux événements culturels à Boucherville. Il ne pourrait pas exister sans l'implication des 60 jeunes bénévoles.
- ♦ L'activité *Grandeur nature médiévale*, à la *Fête de la famille*, a été très appréciée avec plus de 150 participants.
- ♦ Le *lave-chien* a permis à une soixantaine de chiens de se refaire une beauté.
- ♦ La *maison hantée* a, quant à elle, été visitée par plus de 350 visiteurs.
- ♦ Plusieurs jeunes ont aussi participé à la distribution de paniers de Noël en collaboration avec le CEIB.

La Maison des Jeunes de Boucherville est un lieu de rencontre, de support et d'écoute. Elle souhaite favoriser l'implication des jeunes de 13 à 17 ans dans leur communauté.

Pour plus d'information, contactez Bernard Taylor au 450.449.8346 ou visitez notre site web au <http://www.maisondesjeunesdeboucherville.ca>

La Piaule, pour les jeunes, par les jeunes...



540, Chemin du Lac
Boucherville, Qc J4B 6X3
Tél. : 450.449.8346

LE CABB VOUS INFORME

Textes rédigés par Stéphanie Plamondon, agente aux communications

Le CABB reçoit un certificat honorifique de Luc Malo!

Lors de l'épluchette de blé d'Inde du CABB du 13 septembre dernier, M. Luc Malo, député du Bloc Québécois, circonscription Verchères-Les Patriotes, a remis un certificat soulignant les 30 ans de l'organisation et l'engagement de ses bénévoles à M^{me} Josée Breton, présidente du CABB, et à M^{me} Sylvie Ratté, directrice générale.

C'est avec joie que mesdames Breton et Ratté ont accepté cet honneur au nom des bénévoles. Le Centre d'action bénévole tient à remercier M. Malo pour cette magnifique reconnaissance.



Sylvie Ratté, DG, Josée Breton, présidente, Luc Malo, député Verchères-Les Patriotes
Photo : Brigitte Chadwick/CABB

La marche des parapluies Centraide

Une marche des parapluies? Le 1^{er} octobre dernier, Sylvie Ratté accompagnée de Sylvie Cayer et de Stéphanie Plamondon se sont rendues au Centre-Ville de Montréal afin d'appuyer notre grand partenaire, Centraide du Grand Montréal, pour le lancement officiel de sa levée de fonds.

Vous voulez appuyer Centraide l'an prochain? Venez marcher avec nous le 1^{er} octobre 2010!



Le CABB à la Chambre des Communes du Parlement d'Ottawa!

Le 20 octobre dernier, Jean Dorion, député du Bloc Québécois, circonscription Longueuil-Pierre Boucher, a rendu un vibrant hommage à notre organisation et à ses bénévoles lors de sa déclaration au Président de la Chambre des communes du Parlement d'Ottawa, l'honorable Peter Milliken.

M. Dorion a souligné les trois décennies du Centre d'action bénévole de Boucherville et la grande implication de ses bénévoles afin d'améliorer la qualité de vie de leurs concitoyens. Le député du Bloc Québécois a démontré l'importance de l'action bénévole dans une communauté.

Selon la déclaration de M. Dorion, « l'action bénévole est plus qu'une mesure d'entraide, c'est aussi un réel moteur économique. En effet, près de 385 millions d'heures de bénévolat ont été dénombrées en 2007, et ce, au Québec seulement. Cela représente l'équivalent de quelque 200 000 emplois à temps plein, soit une contribution de plusieurs milliards de dollars annuellement »

Au nom de tous nos bénévoles, des membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail, le Centre d'action bénévole tient à remercier chaleureusement Jean Dorion pour ce vibrant hommage.

Pour lire la déclaration complète, visitez le site :

<http://www.jeandorion.qc.ca/textes/declarations20octobre2009.html>

Une plaque commémorative pour le CABB

Afin de clore les festivités du 30^e anniversaire de l'organisation et ainsi se tourner vers l'avenir, le CABB a procédé, le 27 octobre dernier, à l'inauguration et au dévoilement de sa plaque commémorative.

Cette plaque commémorative, qui fait maintenant partie de l'histoire de l'organisation, rend un vibrant hommage aux pionniers qui ont inspiré ceux et celles qui ont

(Suite page 4)

LE CABB VOUS INFORME (suite)

(Suite de la page 3)

consacré une partie de leur temps pour le bien-être de leurs concitoyens et qui continuent à le faire, jour après jour.

C'est sous le regard intrigué et admiratif de nos invités que mesdames Jeannine Beaudoin et Pauline Labarre, membres-bénévoles depuis la création de l'organisation, ont procédé au dévoilement de la plaque.

Afin d'enraciner le CABB dans la communauté bouchervilloise, Denis Pearson et Peter Kobel, représentants du comité du 30^e, accompagnés de Sylvie Cayer et Stéphanie Plamondon, représentantes du CABB, ont procédé à la plantation d'une épinette bleue. Tout comme le CABB, cet arbre grandira au cœur de la communauté!

Merci d'être venu rendre hommage, avec notre équipe, aux nombreux bénévoles qui s'impliquent quotidiennement auprès de la communauté bouchervilloise.



Josée Breton, présidente, Jeannine Beaudoin, Pauline Labarre, Marc Angers, porte-parole
Photo : Stéphanie Plamondon/CABB

Monique Richard honore les bénévoles du CABB à l'Assemblée nationale du Québec!

Afin de souligner le 30^e anniversaire du CABB et remercier les bénévoles pour leur grande implication au sein de la communauté bouchervilloise, M^{me} Monique Richard, députée du Parti Québécois, circonscription Marguerite-d'Youville, a honoré l'organisation lors de l'Assemblée nationale du 25 novembre dernier.

C'est avec fierté que M^{me} Richard a mis en vedette les bénévoles en soulignant que « par leur engagement, ces personnes participent à un projet collectif qui dépasse les préoccupations individuelles. Un projet qui s'appuie sur les forces de chacun et que d'un pas à un

autre, d'une marche à une autre, il n'y a plus de limite à notre désir commun de justice et de solidarité. »

Au nom de tous nos bénévoles, des membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail, le CABB tient à remercier de tout cœur Monique Richard pour ce magnifique hommage.

Pour lire la déclaration complète, visitez le site : http://www.assnat.qc.ca/fra/39legislature1/Debats/journal/ch/091125.htm#_Toc247004792

Une surprise du Cercle des Filles d'Isabelle Mrg Poissant

Lors du CABbaret des aînés du 13 novembre dernier, M^{me} Denise Fréchette-Bourassa est venue remettre, au nom du Cercle des Filles d'Isabelle, un chèque de 1 000 \$ afin d'assurer la poursuite des activités du CABbaret des aînés. Cette somme permettra de briser l'isolement et d'enseigner l'après-midi de près de 150 participants.

Au nom du conseil d'administration, des employées et des bénévoles, nous remercions M^{me} Fréchette-Bourassa pour cette généreuse contribution.

Le CABB souhaite la bienvenue à Linda Lambert!

C'est avec beaucoup de plaisir que le CABB accueille au sein de son équipe Linda Lambert, à titre d'agente aux services alimentaires. Linda est technicienne en diététique de formation et possède une vaste expérience de travail dans le secteur alimentaire et en gestion.

Le CABB lui souhaite la bienvenue et beaucoup de plaisir parmi nous!

Le CABB en congé des fêtes

Avis à tous nos bénévoles : veuillez noter que le CABB sera fermé du 24 décembre 2009 au 4 janvier 2010 inclusivement. Au plaisir de vous revoir en 2010!



LE CABB VOUS INFORME (suite)

Mot de Michèle Leprêtre, agente aux services aux individus



Vous devez effectuer un transport entre le 16 et le 23 décembre? Veuillez conserver votre vignette 2009 et venez l'échanger après vos transports, elle vous sera encore utile!

Merci à tous les bénévoles et continuez votre excellent travail!

Un café-rencontre qui réchauffera les cœurs

Préparez-vous, l'hiver et la neige sont à nos portes! Ne perdez pas de vue vos pelles, bottes et manteaux chauds, le CABB vous fera encore sortir de la maison! Nous vous invitons à venir participer en grand nombre au café-rencontre qui aura lieu le mercredi 16 décembre prochain.

Au plaisir de vous y retrouver!

Date : Mercredi 16 décembre 2009

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Centre multifonctionnel, studio 2

Journée internationale des personnes âgées du Québec

Le CABB a souligné la Journée internationale des personnes âgées du Québec le 1^{er} octobre dernier. Grâce à une activité de café-actualité qui avait pour thème « Écouter pour partager », des discussions animées ont eu lieu pour souligner les 30 ans du CABB, les différentes formes de bénévolat et les expériences passées.

Cette activité a été rendue possible grâce à l'appui financier de la Table régionale des aînés de la Montérégie (TRAM) et à la présence de nos participants.

Au plaisir de vous y retrouver l'an prochain!

Avis aux bénévoles transporteurs : vignette 2010

La vignette de stationnement pour les hôpitaux, pour l'année 2010, est maintenant disponible au CABB. Afin de bénéficier des avantages de cette vignette, vous devrez remettre l'ancienne pendant les périodes du **16 au 23 décembre 2009** ou du **5 au 12 janvier 2010**. La nouvelle vignette vous sera remise à ce moment.

Une agente de milieu de vie au CABB? Pour améliorer la qualité de vie à domicile!



Bonjour à tous les bénévoles!

Il me fait grand plaisir de me joindre à la dynamique équipe du Centre d'action bénévole de Boucherville à titre d'agente de milieu de vie. Ce nouveau projet, initié il y a presque deux ans, a pu voir le jour grâce aux efforts soutenus de Sylvie Ratté et au soutien du Centre des Générations de Boucherville, ancré au sein de notre communauté depuis 1996.

Le mandat d'une agente de milieu de vie au sein d'un organisme communautaire est de soutenir au quotidien toutes les personnes en difficultés permanentes ou temporaires, en les dirigeant vers les ressources appropriées dans le but de briser leur isolement, de préserver leur autonomie, d'assurer leur bien-être et leur sécurité. Tout cela dans la plus grande discrétion et le plus grand respect.

Je serai très heureuse de vous rencontrer et de vous donner de plus amples informations sur ce projet stimulant et innovateur afin que nous puissions contribuer, ensemble, au bien-être de notre communauté!

Des gens de votre entourage pourraient avoir recours aux services d'une agente de milieu de vie? N'hésitez pas à me les référer, nous en prendrons grand soin.

Marie-Eve Duperron,
agente de milieu de vie