

CONFÉRENCES DU CABB – AUTOMNE 2010

ÉCOUTER L'AUTRE, PAS SI SIMPLE!

PRÉSENTÉE PAR : Madame Denise Julien

Intervenante psychosociale et formatrice en communication interpersonnelle

DATE : Vendredi 24 septembre 2010 de 9 h à 11 h 30

ENDROIT : Centre multifonctionnel

Le numéro de salle sera inscrit sur le tableau mobile

COÛT : Gratuit pour les bénévoles du CABB

10 \$ pour le grand public



Apprenez comment mieux gérer les moments d'écoute autant dans le bénévolat que dans les relations personnelles et professionnelles. Lors de cette conférence, vous découvrirez quelques pistes pour faciliter l'expérience de l'écouter et contribuer au bien-être de la personne écoutée.

LES MÉCANISMES DE MANIPULATION

PRÉSENTÉE PAR : Madame Jacinthe Chaussé

Auteure, conférencière, formatrice et coach de vie

DATE : Vendredi 22 octobre 2010 de 9 h à 11 h

ENDROIT : Centre multifonctionnel

Le numéro de salle sera inscrit sur le tableau mobile

COÛT : Gratuit pour les bénévoles du CABB

10 \$ pour le grand public



Le contrôle et le chantage émotionnel sont des outils que tous les êtres humains utilisent parfois dans l'espoir de se sécuriser. Lorsque nous n'arrivons pas à gérer nos émotions, nos peurs et nos manques, nous tentons alors de contrôler ce qui se passe à l'extérieur de nous : les gens et les situations. Comment désamorcer ces mécanismes afin de s'affirmer sainement?

L'INFINI POUVOIR DE LA VALORISATION

PRÉSENTÉE PAR : Monsieur Yves Bélanger

Formateur, consultant et psychoéducateur

DATE : Mardi 16 novembre 2010 de 9 h 30 à 11h

ENDROIT : Centre multifonctionnel

Le numéro de salle sera inscrit sur le tableau mobile

Coût : Gratuit pour les bénévoles du CABB

10 \$ pour le grand public



Apprenez comment établir un lien de confiance afin de valoriser le bénéficiaire dans ses actions et souligner ses petits succès.

Réservez votre place dès maintenant au 450.655.9081
Les places sont limitées!

Une formation suscitait votre intérêt mais était complète?
Contactez Sylvie Cayer afin d'ajouter votre nom à la liste d'attente!

CALENDRIER DES ACTIVITÉS À VENIR



SEPTEMBRE 2010

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1		3	4
5	6	7	8	Café-rencontre des bénévoles	10	LE CABbaret des aînés
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	Séance d'information	23	Conférence Balthazar	25
26	27	28	29	30		Conférence : Écouter l'autre, pas si simple!

OCTOBRE 2010

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					1	LE CABbaret des aînés
3	4	5	6	Café-rencontre des bénévoles	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	Séance d'information	22	23
24	25	26	27	28	29	Conférence : Les mécanismes de manipulation

NOVEMBRE 2010

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		2		4	5	LE CABbaret des aînés
7	Café-rencontre des bénévoles	9	Séance d'information	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	Conférence : L'infini pouvoir de la valorisation		24	25	27
28	29					

DÉCEMBRE 2010

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2	3	LE CABbaret des aînés
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	Café-rencontre des bénévoles	17	18
19	20	21	22		24	25
26	27	28	29	30	31	