

FORMATION HIVER 2010

Conférence : LES DEUILS ET LES SÉPARATIONS

PRÉSENTÉE PAR : Madame Jacinthe Chaussé
Auteure, conférencière, formatrice et coach de vie

DATE : Mardi 26 janvier 2010
HEURE : 13 h à 15 h
LIEU : Centre d'action bénévole de Boucherville
COÛT : GRATUIT POUR LES BÉNÉVOLES
10 \$ POUR LE GRAND PUBLIC



À un moment ou à un autre de notre vie, nous devons faire face au deuil ou à une séparation : le départ des enfants, la retraite, le déménagement, le décès d'un proche ou d'un bénéficiaire inscrit au CABB ou la santé qui décline tranquillement. Ces épreuves que nous vivons aujourd'hui sont des événements déclencheurs qui font revivre d'anciennes ruptures émotionnelles que nous pensions guéries. Venez apprendre comment prendre soin de ces peines afin de vivre dans un état de paix intérieure avec la conférencière Jacinthe Chaussé.

Formation : DÉMYSTIFIER LA MALADIE D'ALZHEIMER

Offert aux bénévoles seulement

PRÉSENTÉE PAR : La Société Alzheimer Rive-Sud

DATE : Mercredi 24 février de 9 h à 16 h
LIEU : Centre d'action bénévole de Boucherville
COÛT : GRATUIT POUR LES BÉNÉVOLES DU CABB



La maladie d'Alzheimer frappe de plus en plus nos proches. Venez assister à la formation «**Démystifier la maladie d'Alzheimer**» qui permettra de lever le voile sur cette maladie. La **Société Alzheimer Rive-Sud** vous enseignera comment distinguer le vieillissement dit normal des symptômes liés à la maladie et vous apprendra différentes techniques pour pouvoir communiquer et intervenir auprès des personnes qui en sont atteintes.

N'oubliez pas de prévoir un lunch!

Conférence : « J'AI OUBLIÉ QUI J'ÉTAIS »

Présentée par : Denise Julien
Intervenante psychosociale et formatrice en communication interpersonnelle

DATE : Vendredi 19 mars de 9 h 30 à 11 h 30
ENDROIT : Centre d'action bénévole de Boucherville
COÛT : GRATUIT POUR LES BÉNÉVOLES DU CABB
10 \$ POUR LE GRAND PUBLIC



Lorsque nous assumons le rôle de bénévole, d'aidant naturel, de conjoint, de parent ou de grand-parent, il est facile de se perdre de vue et de s'épuiser... Une remise en question surgit : quels sont mes besoins, mes aspirations personnelles? Y a-t-il encore une place pour moi dans ma propre vie? Comment reconnaître ce dont j'ai besoin pour être heureux, en santé...et disponible pour redonner à nouveau? Que suis-je devenu aujourd'hui? Venez vous ressourcer avec la conférence **J'ai oublié qui j'étais** et accordez-vous un moment de répit!

Prière de stationner, exceptionnellement, dans les rues avoisinantes et dans le stationnement qui se trouve à côté de la bâtisse afin de dégager le stationnement du CABB pour la livraison de la popote. Merci de votre collaboration!

Réservez votre place dès maintenant au 450.655.9081
Les places sont limitées!