

Conférence s'adressant aux proches aidants Grandir ou souffrir à force d'aider



Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) invite les proches aidants, leur famille et leur entourage à prendre part à la conférence Grandir ou souffrir à force d'aider. Celle-ci se tiendra le mercredi 16 mars prochain, à 13 h 30, au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois de Boucherville (1075, rue Lionel-Daunais). L'événement est présenté gratuitement pour tous. Les participants doivent cependant confirmer leur présence par téléphone au 450 655-9081 ou par courriel à info@cabboucherville.ca.

Soutenir une personne malade ou en perte d'autonomie représente souvent une source de satisfaction et de grand réconfort. Toutefois, l'exigence de ce don de soi peut entraîner des problèmes de santé engendrés par le stress et l'épuisement. La conférence aidera les proches aidants et leur entourage à reconnaître leurs limites et à mieux gérer leur niveau de stress et de fatigue afin de pouvoir continuer à faire la différence. Grandir et souffrir à force d'aider promet d'offrir un moment de ressource-

ment inestimable aux héros du quotidien qui soutiennent un proche malade ou en perte d'autonomie.

Présentée par Yves Bélanger, psychoéducateur et lui-même proche aidant, la conférence sera suivie par une période de discussion et d'échange animée par Martine Gélinas, agente de soutien aux proches aidants du CABB.

Rappelons que le CABB offre de nouveaux services aux proches aidants de Boucherville, entre autres, du soutien psychologique, l'évaluation des besoins, des services de répit à domicile, etc. Ceux-ci sont disponibles grâce au soutien financier du ROMAN/Appui Montérégie.

Par l'entremise de son réseau de bénévoles, le CABB offre différents services aux Bouchervillois de tous âges vivant des difficultés temporaires ou permanentes. Le CABB recrute également des bénévoles et réalise des jumelages entre les organismes communautaires et les entreprises désireuses de s'impliquer dans la communauté par le biais du bénévolat.



GRATUIT!

1^{re} édition



SALON DES CAMPS

Mercredi 23 MARS
18 h à 21 h

**CENTRE MULTIFONCTIONNEL
FRANCINE-GADBOIS**
1075, rue Lionel-Daunais

Rencontrez les responsables des camps de jour offerts à Boucherville pour les 5 à 17 ans. Visitez les différents exposants et faites un choix éclairé pour vos enfants cet été!

RENSEIGNEMENTS
Ligne info-tourisme 450 449-8640
boucherville.ca/campsdejour







Jenny Jovanovic
de Crazy Style Love

100\$

REMISE
INSTANTANÉE*

L'EXPÉRIENCE D'UNE
MEILLEURE VISION

iris.ca



IRIS DE BOUCHERVILLE
540 Rue Avaugour | **450.356.3565**
Dr Julien Lafleur, Dre Joëlle Chabot, Dre Stéphanie Marcotte, Optométristes
Vincent Leung-Tack, Gérant, Opticien, Linda Villiard et Julie Latraverse, Opticiennes

IRIS DE VARENNES
201 Chemin Du Petit Bois | **450.652.3913**
Dr Julien Lafleur, Dre Stéphanie Marcotte, Optométristes
Linda Villiard, Gérante, Opticienne, Véronique Gemme, Opticienne



*À l'achat de lentilles de prescription traitées antireflet et d'une monture mode sélectionnée. Non combinable aux offres du Programme Avantages IRIS et non applicable lors de l'achat d'un forfait Cool ou de lunettes de sécurité. Offre valide du 4 janvier au 27 mars 2016.

--- Marque déposée de commerce d'AK H&S International Trading B.V., employée au titre d'une licence par TopEyeOpt. Co. et IRIS, Le Centre "Visual" (1992) Inc.



La Relève le mardi 8 mars 2016 - Page B7