

23 AOÛT 2016

CONFÉRENCE SUR LES DEUILS ET LES SÉPARATIONS DE LA VIE ASSOCIÉS À LA RÉALITÉ DES PROCHES AIDANTS



Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) invite les proches aidants à la conférence de Mme Jacinthe Chaussé, auteur et thérapeute, portant sur les deuils et les séparations de la vie. Cette dernière aura lieu le mardi 13 septembre 2016, à 13 h 30, au Centre multifonctionnel de Boucherville.

Les deuils et les séparations apportent leur lot de souffrance. Ceci est d'autant plus particulier dans le cas des deuils « blancs », c'est-à-dire lorsque l'être cher est toujours présent, mais que la relation se voit transformée par la maladie.

En perdant certains repères, les proches aidants font souvent face à une sensation de vide. Mme Chaussé proposera des outils et des pistes de solution pour réduire le niveau de stress et ainsi améliorer la qualité de vie. Pour terminer, Martine Gélinas, agente de soutien aux proches aidants du CABB, parlera des services offerts aux proches aidants.

L'événement est présenté gratuitement grâce au soutien financier de l'organisme ROMAN/Appui Montérégie. Les participants doivent confirmer leur présence par téléphone au 450 655-9081 ou par courriel à info@cabboucherville.ca.

Grâce à son réseau de bénévoles, le CABB offre différents services aux Bouchervillois de tous âges vivant des difficultés temporaires ou permanentes. Par l'entremise du Carrefour du bénévolat, le CABB recrute des bénévoles et réalise des jumelages avec les organismes ayant besoin de bénévoles. Il répond également aux offres des entreprises désireuses de s'impliquer dans la communauté par le biais du bénévolat.

Source : Communiqué CABB