

JE SUIS BÉNÉVOLE



JE FAIS PARTIE DU PROGRAMME INTERNATIONAL - FRÉDÉRIQUE JEAN GRENIER -

Selon leur niveau scolaire, les élèves inscrits au programme international à l'école secondaire de Mortagne réalisent entre 10 et 20 heures de bénévolat par année. Cette exigence fait partie de leur programme scolaire. Pour y répondre, Frédérique Jean Grenier, qui entreprend en 2016-2017 sa 5^e secondaire, a offert ses services au Centre d'action bénévole de Boucherville l'an dernier. « J'ai choisi le CABB pour aider dans ma communauté; plusieurs services proposés par cet organisme m'intéressaient », signale au passage la jeune finissante du secondaire.


À l'approche de la période des fêtes, le CABB lui a offert de se rendre au Comité d'entraide de Boucherville afin qu'elle participe à la préparation des paniers de Noël distribués aux familles dans le besoin. En compagnie de plusieurs autres bénévoles de tous les groupes d'âge, Frédérique a emballé des cadeaux et rempli les boîtes de denrées au sous-sol de l'église Saint-Sébastien pour cette nécessaire entreprise d'aide alimentaire.

« L'atmosphère était joyeuse durant l'activité et nous étions productifs. Les bénévoles plus âgés étaient bien sympathiques », se remémore l'élève du programme international. L'expérience fut à ce point enrichissante qu'elle entend continuer à faire du bénévolat au terme de ses études secondaires. « Le bénévolat développe l'altruisme, apporte une ouverture en plus de montrer ce qu'est l'intégrité et le sens moral des choses », ajoute-t-elle.

Certains de ses collègues de classe ont participé à des marches au profit de causes humanitaires, d'autres ont passé des journées dans des centres de personnes âgées ou ont œuvré comme accompagnateurs auprès des enfants handicapés. Chacun a décidé du type d'activité qu'il allait faire, selon ses intérêts. Comme plusieurs autres, Frédérique a évolué à travers sa brève expérience de bénévolat.

Différents clubs sociaux œuvrent à Boucherville et plusieurs possibilités s'offrent à vous! Joignez-vous au mouvement!

BOUCHERVILLE.CA/BENEVOLAT

 Boucherville

FIER PARTENAIRE:



38014



C'EST LA RENTRÉE

RECEVEZ UNE
REMISE INSTANTANÉE DE

100\$*



Nous acceptons les prescriptions
venant de l'extérieur.

IRIS DE BOUCHERVILLE
540 Rue Avaugour | **450.356.3565**

Dr Julien Lafleur, Dre Joëlle Chabot, *Optométristes*
Vincent Leung-Tack, *Gérant, Opticien*,
Linda Villiard et Julie Latraverse, *Opticiennes*



*À l'achat d'une monture et de lentilles toutes traitées.
Pour les enfants de 16 ans et moins. Non combinable au Forfait COOL.
L'offre est valide du 22 août au 31 octobre 2016.



®/™ Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et IRIS, Le Groupe Visuel (1990) Inc.