

Maison de retraite

La résidence Mont-Carmel offre une qualité de vie exceptionnelle
Afficher la page residencemontcarmel.com



Nouvelles activités pour le CABB s'adressant aux aînés et aux retraités

Communauté septembre 26, 2016



De nouvelles activités au CABB.

Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) ajoute deux nouvelles activités à sa programmation régulière à compter de septembre.

D'abord, des après-midi Jeux de société permettront aux Bouchervillois de jouer aux cartes ainsi qu'à divers jeux de société en toute convivialité.

L'activité aura lieu les mardis 29 septembre, 25 octobre et 20 décembre 2016, de 13 h 30 à 16 h 30, à la bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère de Boucherville. L'activité est gratuite, mais il faut s'inscrire.

Le passage à la retraite est une période de grands changements dans une vie, c'est pourquoi le CABB a décidé de mettre sur pied le groupe d'entraide Entre retraités. Ce groupe permettra aux retraités et aux nouveaux retraités d'échanger sur leur expérience.

Chaque semaine, des thèmes différents seront présentés : finances, aspects juridiques, impacts sur la famille et le couple, etc. Le groupe se réunira le mercredi de 18h à 20h au CABB (20, rue Pierre-Boucher). L'activité débutera le mercredi 21 septembre pour 10 semaines. L'activité est gratuite, mais l'inscription est obligatoire.



POSTÉ PAR ÉQUIPE RÉDACTION

redaction@rivesudexpress.ca