

## Plus de 6 200 proches aidants à Boucherville Une journée de réflexion sur les défis de la proche aidance

Diane Lapointe

À Boucherville, 6 200 citoyens sont des aidants naturels, et 78 % d'entre eux sont âgés de 50 à 84 ans, selon une étude réalisée en 2014 par HEC Montréal pour le compte du Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB). Les défis de la proche aidance sont grands et nombreux.

Un après-midi de réflexion organisé par le CABB dans le cadre de la Semaine des proches aidants s'est tenu jeudi dernier. L'événement a réuni une quarantaine de personnes au Centre multifonctionnel Francine Gadbois.

Au programme, deux panels constitués d'experts, de proches aidants et de partenaires du milieu de la santé et des services sociaux ont permis à tous de discuter des enjeux et des constats du quotidien ainsi que des actions et services mis en place afin d'améliorer les conditions de vie des proches aidants d'âinés de Boucherville. Selon la directrice générale du CAAB, Christine Sparrow, les services s'adressant aux proches aidants sont souvent méconnus, tant par les proches aidants que par les différentes ressources de la communauté.

Une table ronde sous le thème « Imaginons l'avenir » a suivi les deux panels incitant les

participants à réfléchir sur de nouvelles façons visant à soutenir et à répondre aux besoins des aidants naturels.

### Un rôle sur plus de 10 ans

L'étude de HEC Montréal révèle également que la durée de l'accompagnement est de plus de 10 ans pour 29 % des proches aidants. « Peu importe la durée de l'accompagnement, les aidants naturels ont aussi besoin de temps pour prendre soin d'eux », mentionne l'agente de soutien aux proches aidants au CAAB, Martine Gélinas.

Toujours selon l'étude, 7 % des proches aidants seraient défavorisés, « d'où l'importance de créer des services ouverts et accessibles à tous », ajoute-t-elle.

Depuis 2015, une subvention de l'organisme ROMAN/Appui Montréal a permis la mise sur pied de services de répit et

de soutien aux proches aidants d'âinés de Boucherville. Ils sont offerts par M<sup>me</sup> Gélinas. Elle établit d'abord un plan avec les proches aidants d'âinés pour les soutenir dans leur rôle quotidien et prévenir leur épuisement. Selon leurs besoins, différents services gratuits peuvent être proposés, dont du soutien psychologique et des périodes de répit à domicile avec l'équipe de bénévoles spécialement formés. D'autres services sont aussi proposés dont de l'info-références, des formations et des conférences, de la livraison de repas de popote roulante, de l'accompagnement-transport, de l'aide pour des réparations mineures, etc.

Selon les données de 2012 de Statistique Canada, on compte en Montérégie 150 000 proches aidants et 2,2 millions pour l'ensemble du Québec.



Claude Bonin, bénévole et membre du comité avisier au CABB, Sonia Lessard, directrice générale de l'APPUI Montérégie, Martine Gélinas agente de soutien aux proches aidants au CABB, Christine Sparrow directrice générale du CABB, Lyne Bruneau, bénévole, et Roger Migneault, bénévole expert.



### POULET DE GRAIN ET PINTADE

Produits directement à la ferme

**PLATS CUISINÉS**

- Tourtière, Tourtière du lac • Pâté au poulet
- Saucisses artisanales • Rillettes, terrine
- Mousse de foie blond • Paniers-cadeaux

POINTS DE CHUTE : SAINT-BASILE, SAINTE-JULIE, BOUCHERVILLE, FRUITERIE LA LÉGUMIÈRE  
ou en ligne au : [www.ecomarchedesolidarite.org](http://www.ecomarchedesolidarite.org)

**450 787-2988**  
2015, chemin du Rivage, Saint-Antoine-sur-Richelieu [www.lesproduitsdantoine.com](http://www.lesproduitsdantoine.com)

Prend fin le 30 novembre



**L'ÉVÉNEMENT FAITES-VOUS UN CADEAU**

LOCATION À PARTIR DE

# 0% +

OU

# 2 000 \$<sup>1</sup>

4 PNEUS D'HIVER SANS FRAIS

SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS



**MIEUX EN CHIFFRE**  
protégez-vous



**FORTE** LX BM  
2018 Modèle SX BA illustré\*

FINANCEMENT À PARTIR DE **41 \$ / SEMAINE** **0% 84 MOIS\***

ACOMPTÉ DE 0 \$ ET BONI DES FÊTES 2 000 \$ INCLUS\*

**SPORTAGE** LX TA  
2018 Modèle SX Turbo TI illustré\*

LOUEZ À PARTIR DE **64 \$ / SEMAINE** **1,99% 39 MOIS\***

ACOMPTÉ DE 1 595 \$ ET BONI DES FÊTES 1 000 \$ INCLUS\*

POUR 169 SEMAINES | 16 000 KM/ANNÉE | KM EXCÉDENTAIRES : 0.12 \$/KM

MOTEUR DE SÉRIE : 2.4 L GDI 4 CYL.  
MOTEUR DISPONIBLE : MOTEUR 2 L TURBO GDI

**SORENTO** LX TA  
2018

FINANCEMENT À PARTIR DE **73 \$ / SEMAINE** **0% 84 MOIS\***

ACOMPTÉ DE 2 550 \$ ET BONI DES FÊTES 750 \$ INCLUS\*

MOTEUR DE SÉRIE : 2.4 L GDI 4 CYL.  
MOTEURS DISPONIBLES : 2 L TURBO GDI ET 3.3 L V6

Modèle SX Turbo TI illustré\*

**VENTE PRIVÉE**  
**15, 16, 17 NOVEMBRE BIENVENUE!**

**5 ANS / GARANTIE 100 000 KM**  
**/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS\***

- GARANTIE COMPLÈTE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- 100 % TRANSFÉRABLE
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

**Longueuil**  
**KIA**

80 BOUL. ROLAND-THERRIEN, LONGUEUIL | 450 928-3000 | [www.longueuilkia.com](http://www.longueuilkia.com)

[montreal.kia.ca](http://montreal.kia.ca)

Special Olympics  
Olympiques spéciaux  
Canada

Rendez-vous chez votre concessionnaire  
Kia de la grande région de Montréal.

**KIA**

Le pouvoir de surprendre