



31 AOÛT 2018

## NOUVEAUX SERVICES EN SOIRÉE ET LA FIN DE SEMAINE OFFERTS POUR SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS



Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) offre des nouveaux services en soirée et la fin de semaine destinés aux proches aidants d'aînés de Boucherville. Ceux-ci ont notamment pour but de permettre aux proches aidants sur le marché du travail de s'outiller face à leurs réalités d'aidants.

« Le CABB est très fier de pouvoir compter sur le soutien de l'organisme L'Appui Montérégie et ainsi d'élargir sa gamme de services pour mieux soutenir les proches aidants d'aînés de Boucherville et tout particulièrement les proches aidants qui, pour la plupart, travaillent le

jour.» a expliqué Christine Sparrow, directrice générale du CABB.

## ARCHIVES

### 2018

[Retour sur le déb](#)

[Le mot du présid](#)

[L'AGAB organise pour les élection.](#)

[Le mot du présid](#)

[Profitez pleinem](#)

[Le mot du présid](#)

### **Café-croissant du samedi**

Parmi les nouveaux services, on retrouve notamment des rencontres de type Café-croissant un samedi par mois, de 9 h 30 à 11 h 45. Différents thèmes seront alors abordés : la culpabilité, la communication, la charge mentale, etc. La première activité aura lieu le samedi 8 septembre 2018.

### **Rencontres individuelles en soirée**

En plus des plages horaires de jour, des rencontres individuelles sont aussi offertes de 18 h à 21 h sur rendez-vous avec Martine Gélinas, agente de soutien aux proches aidants. Les rencontres auront lieu au CABB, situé au 20, rue Pierre-Boucher. Au besoin, les rencontres pourront avoir lieu via la plateforme Facetime.

### **Café-rencontres Alzheimer**

Pour la première fois à Boucherville, des rencontres mensuelles animées par la Société Alzheimer Rive-Sud permettront aux proches aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée de partager leur vécu et de s'entraider. Ces rencontres auront lieu le 26 septembre, le 24 octobre, le 28 novembre et le 19 décembre, de 19 h à 20 h 30. Il n'est pas nécessaire de prendre part à l'ensemble des rencontres.

### **Viser la continuité**

Tout au long de l'automne, plusieurs ateliers, conférences et formations auront lieu pendant la journée permettre aux proches aidants d'âinés de Boucherville de se reconnaître comme proche aidant, de briser leur isolement et de s'outiller face à leurs réalités d'aidants. Ainsi, trois conférences seront offertes dont Le maintien à domicile ou l'hébergement : un choix toujours éclairé le 24 septembre prochain.

À la demande générale, la série de huit ateliers pour les proches aidants d'une personne atteinte d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée sont de retour. Animés par la Société Alzheimer Rive-Sud, ces ateliers ont pour but d'outiller et d'informer les proches aidants d'âinés de Boucherville en leur permettant d'acquérir des moyens de faire face à leur situation et, possiblement, de l'améliorer. Un montant de 65 \$ par personne est demandé.

Toujours autant appréciées, les périodes de répit à domicile offertes par des bénévoles du CABB se poursuivent. À raison de deux heures par semaine, des bénévoles se rendent à domicile pour s'occuper de l'aidé pendant que le proche aidant vaque à d'autres occupations et prend du temps pour lui. Le bénévole et l'aidé peuvent ainsi marcher ensemble, discuter, jouer à des jeux de

Vous désirez vou

Mot du président

Avantage memb

La Coalition A-3C

pas vers des sol

L'AGAB soutient

Le mot du présid

21e Concours Ai

Concours Aimé-f

Le mot du présid

Invitation au Son

L'AGAB visite TV

Le mot du présid

Les gens d'affair

complexe aquati

Soumettez votre

Aimé-Racicot du

Le mot du présid

société, etc.

Les inscriptions pour toutes les activités de la programmation de l'automne du CABB sont en cours.

### Inscriptions en cours

Les participants doivent obligatoirement s'inscrire au 450 655-9081 ou par courriel à [info@cabboucherville.ca](mailto:info@cabboucherville.ca). Sur demande, l'aide d'une personne à domicile pour s'occuper de l'aidé peut être offerte gratuitement à la maison. Un délai de dix jours ouvrables est requis.

### L'Appui Montérégie : la force d'un réseau

Les services destinés aux proches aidants d'ânés du CABB sont financés dans le cadre d'une subvention de l'organisme l'Appui Montérégie. Rappelons qu'une première subvention en 2015-2018 a permis la mise en place de services s'adressant aux proches aidants d'ânés de Boucherville. Une deuxième subvention a été accordée au CABB en avril 2018 pour la période 2018-2021.

Grâce à son réseau de bénévoles, le CABB offre différents services aux Bouchervillois de tous âges vivant des difficultés temporaires ou permanentes. Par l'entremise du Carrefour du bénévolat, le CABB recrute des bénévoles et réalise des jumelages avec les organismes ayant besoin de bénévoles. Il répond également aux offres des entreprises désireuses de s'impliquer dans la communauté par le biais du bénévolat.

*Source : Communiqué CABB*



---

**2017**

---

**2016**

---

**2015**

---

**2014**

---

**2013**

---

**2012**

---

**2011**

---

**2010**

---

**2009**

---

**NOUVELLES D**

---