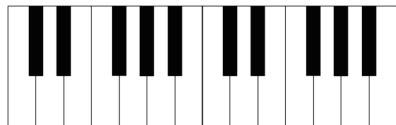


Disque des Complies



Le nouvel enregistrement des Complies à Sainte-Famille vient tout juste de paraître. Mises en musique par Denis Alain Dion, maître de chapelle, et interprétées par le chœur Ad Hoc, Les Complies sont un temps de prière et de méditation tout en douceur.



Les Complies invoquent la bénédiction et la protection de Dieu pour ne pas défaillir dans les ténèbres. La grâce et la beauté

des prières enveloppées par la musique apaisante procurent consolation et réconfort.

Le disque est disponible au secrétariat ou à la fin des messes de la paroisse Sainte-Famille au coût de 10\$.

Denis Alain Dion



Soutien pour personnes vivant un deuil

Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) et la Maison Source Bleue s'unissent pour offrir des groupes de soutien pour les personnes endeuillées.

Deux nouvelles sessions – une de jour et l'autre de soir – débiteront en janvier et ce, pendant 11 semaines. Le groupe de soir aura lieu les lundis du **14 janvier au 25 mars 2019**, de 17 h 30 à 20 h, au local de formation du sous-sol de la Maison de soins palliatifs Source Bleue (1130, rue de Montbrun à Boucherville).

Le groupe de jour se réunira les jeudis, de 9 h à 11 h 30, du **17 janvier au 28 mars 2019**, au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois de Boucherville.

Les rencontres s'adressent aux personnes ayant perdu un être cher et qui sentent le besoin d'être soutenues, de parler de leur vécu, de se renseigner sur le processus de deuil et de rencontrer d'autres gens vivant la même situation. Il n'est pas nécessaire d'avoir fréquenté la maison Source Bleue ni d'habiter Boucherville.

Les groupes de soutien pour les personnes endeuillées seront animés par Mme Stéphanie Sénézac, agente de milieu de vie du CABB et Mme Sophie Latour, travailleuse sociale de la Maison Source Bleue. L'animation est basée sur l'approche Jean-Monbourquette. Des frais de 120 \$ sont payables en deux versements.

Inscription : *Mme Stéphanie Sénézac* au 450 655-9081, poste 228 ou par courriel à info@cabboucherville.ca.

Mme Sophie Latour au 450 641-3165, poste 234 ou par courriel à sophie.latour@maisonsourcebleue.ca.