



## Retour des rencontres individuelles et des cafés-croissants du samedi matin au CABB

Le 15 janvier 2019 – Modifié à 19 h 59 min le 11 janvier 2019

(Source : CABB)



L'agente de soutien aux proches aidants, Martine Gélinas. (Photo : CABB)

**Le CABB rappelle qu'en plus des services de soutien de jour, des services sont aussi offerts en soirée et la fin de semaine. Ceux-ci s'adressent aux proches aidants de même qu'à toute personne préoccupée par la santé et le bien-être d'un aîné de Boucherville. L'agente de soutien aux proches aidants, Martine Gélinas, est disponible en soirée pour des rencontres de soutien et d'information sur rendez-vous. Des activités diversifiées sont aussi offertes en soirée et certains samedis matins.**

### Café-croissant du samedi matin

La prochaine rencontre du groupe de soutien café-croissant du samedi matin aura d'ailleurs lieu le samedi 19 janvier 2019, de 9h30 à 11h45. La rencontre se déroulera sous le thème «Prendre soin de soi tout en accompagnant un proche». Être proche aidant implique de nombreuses responsabilités qui vont en s'accroissant et en s'intensifiant. Une réalité qui pose une exigence de base : prendre soin de soi-même. La rencontre vise à réitérer l'importance de prendre soin de soi dans un contexte d'accompagnement.

### Rencontres individuelles en soirée

En plus des plages horaires de jour, des rencontres individuelles sont aussi offertes de 18 h à 21 h sur rendez-vous avec l'agente de soutien aux proches aidants d'aînés. La prochaine soirée aura lieu le mercredi 23 janvier 2019, au CABB, situé au 20, rue Pierre-Boucher. Au besoin, les rencontres pourront avoir lieu via la plateforme Facetime. Réservations obligatoires **INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT** par téléphone au 450 655-9081 ou par courriel à [info@cabboucherville.ca](mailto:info@cabboucherville.ca)

Les activités et les services s'adressant aux proches aidants d'aînés de Boucherville sont offerts gratuitement grâce à la contribution financière de l'organisme L'Appui Montérégie. Les participants doivent obligatoirement s'inscrire au 450 655-9081 ou par courriel à [info@cabboucherville.ca](mailto:info@cabboucherville.ca). Sur demande, de l'aide professionnelle pour s'occuper de l'aîné et dégager le proche aidant en lui permettant de participer à l'activité peut être offerte gratuitement à la maison. Un délai de dix jours ouvrables est requis.

### ACCÉDER À LA PROGRAMMATION COMPLÈTE

Grâce à son réseau de bénévoles, le CABB offre différents services aux Bouchervillois de tous âges vivant des difficultés temporaires ou permanentes. Par l'entremise du Carrefour du bénévolat, le CABB recrute des bénévoles et réalise des jumelages avec les organismes ayant besoin de bénévoles. Il répond également aux offres des entreprises désireuses de s'impliquer dans la communauté par le biais du bénévolat.

