


[À PROPOS DE L'AGAB](#)
[DEVENEZ MEMBRE](#)
[IMPLICATION SOCIALE](#)
[ACTIVITÉS](#)
[NOUVELLES](#)
[ACHAT LOCAL](#)
[MÉDIATHÈQUE](#)

18 MARS 2019

CONFÉRENCE « BYE-BYE ! CULPABILITÉ »

Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) invite les proches aidants de Boucherville à la conférence « Bye-Bye ! culpabilité » de Mme Denise Julien, intervenante psychosociale. Cette activité aura lieu le mercredi 20 mars 2019, de 13 h 30 à 15 h 30, au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois.

Avez-vous tendance à ressentir de la culpabilité facilement dans votre vie de tous les jours ? Si vous êtes un proche aidant, ce sentiment risque d'être amplifié étant donné les nombreux défis associés à votre rôle.

Lorsque la culpabilité mène un individu, elle l'empêche d'être en contact avec ses besoins et ses sentiments en plus d'interférer dans ses communications avec les autres. Tout au long de son exposé, Mme Julien tentera d'aider les proches aidants à se libérer de ce sentiment nuisible en présentant des outils concrets et des exercices.

Mme Denise Julien, intervenante psychosociale

La conférence est présentée gratuitement grâce au soutien financier de l'organisme Appui Montérégie. Les participants doivent confirmer leur présence par téléphone au 450 655-9081 ou par courriel à info@cabboucherville.ca.

Source : Communiqué CABB



ARCHIVES

2019

[Le mot du président - avril 2019](#)

[Le 22e gala Aimé-Racicot met les ent Boucherville à l'honneur!](#)

[Clôture des candidatures - Concours](#)

[Le mot du président - mars 2019](#)

[Une belle soirée réseautage au Roug](#)

[Concours Aimé-Racicot - Date limite c repoussée](#)

[Le mot du président - février 2019](#)

[L'AGAB a 40 ans! Bienvenue 2019!](#)

[Une nouvelle identité visuelle pour l'A](#)

[Le mot du président - janvier 2019](#)

2018

2017

2016

2015

2014

2013

2012

2011

2010

2009