

## FILLES D'ISABELLE

Les Filles d'Isabelle, Cercle Mgr-Poissant # 1025 de Boucherville, invitent ses membres à la reprise de ses activités le **mardi 17 septembre** à la salle paroissiale Sainte-Famille.



La soirée débutera à 18 h par le **souper de l'amitié**. Chacune apporte son repas; les breuvages et le dessert sont fournis par le Cercle.

Au plaisir de nous revoir après les vacances.

**Hélène Lapointe** 450 655-0914

[www.fillesdisabelleboucherville.ca](http://www.fillesdisabelleboucherville.ca)

### Dans le cadre de la semaine des aînés, luttons contre l'isolement social.



Le projet Ponts de l'entraide, en collaboration avec le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) et l'Unité pastorale de Boucherville, invite les aînés de Boucherville à l'activité « **Café jasette** ».

Celle-ci aura lieu **le samedi 21 septembre 2019, à 10 h**,  
au Cercle social Pierre-Boucher (31 rue Pierre-Boucher).

À Boucherville, les aînés sont invités à passer un bon moment autour d'un café avec les organisateurs. Au besoin, un transport aller-retour peut être offert par des bénévoles. Une réservation au préalable devra être faite par téléphone auprès de l'accueil du CABB au 450 655-9081 avant **le mercredi 18 septembre 2019 à 16 h**.

Aucune inscription obligatoire pour l'événement, nous vous attendons sur place avec plaisir.

### Centre d'action bénévole de Boucherville



Le CABB présente la conférence « **L'usure de compassion : jusqu'ou aller sans se brûler?** »

Le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) invite les **proches aidants** à la conférence « L'usure de compassion : jusqu'ou aller sans se brûler? » de **Madame Madeleine Fortier**, accompagnatrice et formatrice. Cette conférence est gratuite grâce au soutien financier de l'organisme **L'Appui Montérégie**.

Cette activité aura lieu **le mardi 24 septembre 2019**  
de 13 h 30 à 15 h 30,  
au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois.

Tout au long de sa conférence, Mme Madeleine Fortier, qui a vécu personnellement une telle expérience, proposera quelques outils utiles pour prévenir l'épuisement, prendre soin de soi et renouveler son énergie.

Pour informations supplémentaires et pour confirmer votre présence :  
**450 655-9081** ou par courriel à [info@cabboucherville.ca](mailto:info@cabboucherville.ca).