

Services gratuits pour

SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS DE BOUCHERVILLE

- Soutien et accompagnement individuel
- Rencontres de groupe
- Ateliers et conférences
- Services de répit
- Popote roulante, accompagnement-transport, etc. (\$)



Centre
**d'action
bénévole** 
de **Boucherville**

CABB-2019-93

Anne-Julie Langdeau

Agente de soutien aux proches aidants







450 655-9081, poste 226

prochesaidants@cabboucherville.ca

cabboucherville.ca



Êtes-vous un proche aidant ?

-  Hésitez-vous à laisser votre conjoint seul de peur qu'il ne tombe ?
.....
-  Assistez-vous votre mère avec ses soins quotidiens ?
.....
-  Offrez-vous du soutien moral à un proche ?
.....
-  Accompagnez-vous un voisin à ses rendez-vous médicaux ?
.....
-  Aidez-vous un membre de votre famille à gérer ses finances ?
.....
-  Cuisinez-vous des plats pour votre père ?
.....

Vous êtes un proche aidant si vous avez répondu « oui » à l'une de ces questions.

Nos services ont pour but de prévenir l'épuisement des proches aidants et ainsi d'améliorer leur qualité de vie.

Projet réalisé grâce au soutien financier de :

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
MONTÉRÉGIE

Centre
**d'action
bénévole** 
de **Boucherville**