





Êtes-vous un proche aidant ?

 Hésitez-vous à laisser votre conjoint seul de peur qu'il ne tombe ?

 Assistez-vous votre mère avec ses soins quotidiens ?

 Offrez-vous du soutien moral à un proche ?

 Accompagnez-vous un voisin à ses rendez-vous médicaux ?

 Aidez-vous un membre de votre famille à gérer ses finances ?

 Cuisinez-vous des plats pour votre père ?

Vous êtes un proche aidant si vous avez répondu « oui » à l'une de ces questions.

Nos services ont pour but de prévenir l'épuisement des proches aidants et ainsi d'améliorer leur qualité de vie.

Projet réalisé grâce au soutien financier de :

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
MONTÉRÉGIE

Centre
**d'action
bénévole** 
de **Boucherville**