

Une bonne technique de lavage des mains est essentielle.
Voici les étapes à respecter :

Lavage avec du savon et de l'eau

The infographic illustrates the seven steps of handwashing with soap and water, presented in a two-row grid of seven numbered steps. Each step is accompanied by a small photograph showing the handwashing technique. The background is a solid yellow color.

- 1 MOUILLER**: Hands are held under a stream of water.
- 2 SAVONNER**: Hands are held under a stream of water with soap being applied.
- 3 FROTTER DE 15 À 20 SECONDES**: Hands are rubbed together with soap.
- 4 NETTOYER LES ONGLES**: Fingernails are being cleaned with the thumb.
- 5 RINCER**: Hands are held under a stream of water to rinse off the soap.
- 6 SÉCHER**: Hands are being dried with a paper towel.
- 7 FERMER AVEC LE PAPIER**: The paper towel is used to turn off the faucet.

sante.gouv.qc.ca

309-519A © Gouvernement du Québec, 2017

Une bonne technique de lavage des mains est essentielle.
Voici les étapes à respecter :

Technique d'utilisation d'un produit antiseptique



The diagram consists of five numbered steps, each with a corresponding photograph showing hand movements:

- 1** Prenez un peu de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse).
- 2** Frottez le bout des doigts.
- 3** Frottez l'intérieur des mains et les pouces.
- 4** Frottez entre les doigts.
- 5** Frottez l'extérieur des mains.

FROTTEZ LES MAINS JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT SÈCHES, SANS UTILISER DE PAPIER ESSUIE-MAINS.

sante.gouv.qc.ca

11-201-0016 © Gouvernement du Québec, 2017