

## Programmation **PRINTEMPS 2021**

### **GROUPE DE SOUTIEN DU SAMEDI MATIN\*** de 9h30 à 11h45

**17 AVRIL** : Les hommes et la proche aidance

**8 MAI** : Être le proche aidant de ses parents

**12 JUIN** : Être le proche aidant de son conjoint

### **GROUPE DE SOUTIEN DU VENDREDI APRÈS-MIDI** de 13h30 à 15h30

#### **Thèmes inspirés de la série documentaire « Au-delà des mots »**

**23 AVRIL** : Les premiers symptômes de la maladie et la quête de services

**14 MAI** : Le quotidien à domicile et la séparation lors de l'hébergement

**18 JUIN** : La vie en hébergement et la gestion du nouvel horaire

### **CONFÉRENCES\***

#### **Mieux comprendre les pertes de la personne aidée, des premiers changements jusqu'à l'inaptitude**

**MERCREDI 19 MAI**, de 13h30 à 15h30

#### **Êtes-vous bien outillés comme proche aidant ? Présentation sur les produits et les technologies pouvant alléger votre quotidien**

**MERCREDI 9 JUIN**, de 18h30 à 20h30

### **RENCONTRES INDIVIDUELLES DE SOUTIEN**

Par téléphone ou en vidéoconférence

**Le jour ou le mardi soir de 18h à 20h30, sur rendez-vous**

### **GROUPE POUR LES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES ATTEINTES D'ALZHEIMER OU D'UNE MALADIE APPARENTÉE**

Horaire à confirmer

\* Par visioconférence sur Zoom, participation en salle à confirmer

Activités réalisées grâce  
au soutien financier de

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS  
MONTÉRÉGIE

#### **Services gratuits !**

Aide pour se familiariser à  
Zoom et aide professionnelle  
à domicile pendant les  
activités. Informez-vous !

**Inscriptions obligatoires sur le  
cabboucherville.ca, au 450 655-9081  
ou à info@cabboucherville.ca**