

Le Regroupement des popotes roulantes du Québec : bien plus que des repas!

Du 10 au 16 mars, soulignons nos aîné.e.s et les proches aidant.e.s



Montréal, 29 février 2024 — « Bien plus que des repas! Les popotes roulantes: une communauté de soutien », c'est le thème qu'a donné le **Regroupement des popotes roulantes du Québec** à sa 19^e semaine qui se déroulera **du 10 au 16 mars, partout au Québec**. Cet événement annuel vise à faire connaître et reconnaître les services des organismes et de faire entendre les besoins de celle-ci en termes de bénévoles, de matériels, bénéficiaires ou usagers et de financement.

« Dans une période où la sécurité alimentaire n'est pas accessible à tous, la mission du Regroupement des popotes roulantes du Québec est plus importante que jamais », explique Karine Robinette, directrice générale. « Il y a une demande grandissante auprès des organismes afin d'offrir des repas à coût abordable aux personnes âgées qui désirent demeurer à domicile le plus longtemps possible en toute dignité et dans le respect de leur choix. Nous mettons tout en œuvre pour faire valoir auprès des instances gouvernementales et du grand public l'importance de ces groupes communautaires pour le mieux-être des personnes et des collectivités. »

À ce jour, près de **13 670 bénévoles** sont en action dans plus de **300 popotes roulantes du Québec** pour venir en aide aux personnes en perte d'autonomie et les aîné.e.s de leur communauté. En 2023, près de **4 millions de repas qui ont été livrés** grâce à eux.

Une communauté de soutien

Cette année, afin de partager sa mission et ses valeurs, le Regroupement a fait appel à **Catherine Paquin**, créatrice de contenu et infirmière de formation. Altruiste, celle qui est retournée dans les hôpitaux pendant la pandémie n'a pas peur d'aider autour d'elle et a à cœur de bien-être des personnes âgées vulnérables. Par son rôle de porte-parole, elle souhaite faire découvrir à un nouveau public la nécessité de la viabilité des popotes roulantes.

Dominique Gagnon

Directrice de comptes

✉ dominique@tokcommunications.ca

☎ 514 817-8099

« Je suis touchée de pouvoir m'impliquer auprès du Regroupement des popotes roulantes du Québec. Nous avons tous, tes autour de nous, de près ou de loin, des personnes qui ont besoin d'une aide supplémentaire, d'un support et, surtout, d'un repas à coût abordable », exprime celle qu'on appelle aussi Cath Peach. « Donner de son temps ne coûte rien et est tellement gratifiant! Je veux encourager les jeunes et moins jeunes à s'impliquer auprès de leur communauté. »

En plus d'offrir un **repas sain et équilibré**, les popotes, par l'entremise des responsables de la prise des commandes et de la livraison, assurent également une vigie. Bon nombre de personnes âgées souffrent de **solitude**. Le bénévole qui livre le repas est bien souvent la seule personne qu'elles verront dans la journée. Malgré les bouleversements sociodémographiques qu'a vécus la province dans les dernières années, le Regroupement des popotes roulantes du Québec se tient toujours debout. Du 10 au 16 mars, soulignons son importance en grand!

Si vous désirez prendre des images ou vous entretenir avec des personnes qui vivent au quotidien une expérience en tant que bénévole ou bénéficiaire d'une popote roulante, nous vous trouverons une popote près de vous!

À propos du Regroupement des popotes roulantes

Le Regroupement des popotes roulantes du Québec, anciennement PRASAB, a été fondé officiellement en 1992. Il est le seul regroupement provincial pour les popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles au Canada.

À ce jour, l'organisme à but non lucratif compte 153 organismes membres, provenant de 16 régions au Québec, qui ont comme activité le soutien à domicile des personnes âgées et/ou en perte d'autonomie par le biais de repas nutritifs et abordables, livrés à domicile.



📍 372 rue Ste-Catherine Ouest, suite 212, Montréal, H3B 1A2

🌐 www.tokcommunications.ca