

## SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Information sur la maladie de votre proche, écoute, soutien-conseil, accompagnement dans vos démarches tout au long de votre parcours comme aidant.

**Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30**  
**Possibilité de rencontres en soirée**

### \* Consultations téléphoniques

Parlez avec une intervenante du service de soutien aux personnes proches aidantes

### \* Rencontres individuelles

Sur rendez-vous seulement

### \* Rencontres de couples

Sur rendez-vous seulement

### \* Rencontres familiales

Sur rendez-vous seulement

450 655-9081 poste 226 ou 274



## GROUPES DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE

Animés par une intervenante du service de soutien aux personnes proches aidantes. Rencontres qui ont pour but de permettre aux proches aidants de partager leur vécu et de s'entraider.

### \* Groupes d'entraide du vendredi

Les vendredis après-midi de 13 h 30 à 15 h 30

- |            |              |
|------------|--------------|
| - 12 avril | - 12 juillet |
| - 10 mai   | - 09 août    |
| - 14 juin  |              |

### \* Groupes d'entraide du mercredi

Les mercredis soir de 18 h 30 à 20 h 30

- |            |           |
|------------|-----------|
| - 17 avril | - 19 juin |
| - 15 mai   |           |

### \* Groupe de soutien pour proches aidants endeuillés (post-aidance)

*Il n'y a pas de groupe prévu pour le printemps.*

**NB :** Il est toutefois possible de former un groupe s'il y a suffisamment de personnes intéressées. Veuillez communiquer avec nous pour de plus amples détails.

\* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

**Information et inscription**  
**Par téléphone ou via notre site Web**

## ATELIERS DE FORMATION POUR LES AIDANTS

Le service de soutien aux personnes proches aidantes vous offre deux formations complètes, une en **prévention de l'épuisement** et une en **troubles neurocognitifs**.

Coût: 70 \$ par personne pour chaque formation

### \* Ateliers en prévention de l'épuisement

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Lors de l'inscription, vous vous engagez à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes afin de leur permettre de développer des habiletés pour protéger leur santé et prévenir l'épuisement.

Les mercredis soir de 18 h 30 à 21 h

- |            |           |
|------------|-----------|
| - 15 mai   |           |
| - 10 avril | - 22 mai  |
| - 17 avril | - 29 mai  |
| - 24 avril | - 05 juin |
| - 01 mai   | - 12 juin |
| - 08 mai   | - 19 juin |

### \* Ateliers Troubles Neurocognitifs (TNC)

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Lors de l'inscription, vous vous engagez à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes en leur permettant d'acquérir des moyens pour mieux vivre au quotidien avec leur proche.

Les lundis après-midi de 13 h 30 à 16 h

- |            |           |
|------------|-----------|
| - 13 mai   |           |
| - 08 avril | - 27 mai  |
| - 15 avril | - 03 juin |
| - 22 avril | - 10 juin |
| - 29 avril | - 17 juin |
| - 06 mai   |           |

\* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

## Conférences et ateliers

*Gratuit pour les personnes proches aidantes*

*10 \$ pour le grand public*

*Inscriptions obligatoires*

### Conférence

« **Des vacances accessibles au Québec et ailleurs dans le monde** »

Voyager avec son proche à mobilité réduite

*Formation offerte par Kéroul, interlocuteur du ministère du Tourisme du Québec en matière d'accessibilité*

*Date : Mercredi 22 mai 2024*

*Heure : 14 h à 15 h*

*Lieu : Salle Robert-Lionel-Séguin*

*Bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère*

### Atelier interactif sur la post-aidance

**La « post-aidance » ou comprendre ce qui se passe après la proche aidance**

« *Venez en apprendre plus sur le sujet et partager votre vécu* »

*Animatrice : Madame Marilynne Girard-Pépin*

*Date : Mercredi 26 juin 2024*

*Heure : 13 h 30 à 16 h*

*Lieu : Centre d'action bénévole de Boucherville*



Information et inscription par téléphone ou via notre site Web



## Nous joindre

(du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30)

450 655-9081

Marilyne Girard-Pépin poste 226  
agent.prochesaidants@cabboucherville.ca

Marie-Josée Marchand poste 274  
mj.marchand@cabboucherville.ca

### Site Web

[www.cabboucherville.ca/services-offerts-aux-proche-aidants](http://www.cabboucherville.ca/services-offerts-aux-proche-aidants)

Suivez-nous sur



SERVICE DE SOUTIEN AUX



DE BOUCHERVILLE

PROGRAMMATION  
PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

