

Formations et conférences formatrices

Prochaines conférences

"Apprivoisez le stress"

Formatrice: Madame Madeleine Fortier

Date: Mercredi le 13 septembre 2023

Heure: 13h30 à 15h30

Lieu: Salle Robert-Lionel-Séguin

Bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère

"L'affirmation de soi et la mise en place de limites saines-Ça s'apprend!"

Conférence présentée lors de la journée de reconnaissance des Personnes Proches Aidantes

Formatrice: Madame Jessica Gouin T.S.

Date : Mercredi 08 novembre 2023

Heure : 15h00 à 16h30

Lieu : Salle A Centre Multifonctionnel Francine-Gadbois

Information et inscription par téléphone ou via notre site web

Avec la collaboration et le soutien de la ville de Boucherville



Nous joindre

(du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30)

450-655-9081

Marilyne Girard-Pépin poste 226
agent.prochesaidants@cabboucherville.ca

Marie-Josée Marchand poste 274
mj.marchand@cabboucherville.ca

Site Web

www.cabboucherville.ca/nos-services/proches-aidants

Suivez-nous sur



SERVICE DE SOUTIEN AUX



DE BOUCHERVILLE

PROGRAMMATION AUTOMNE 2023



SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Information sur la maladie de votre proche, écoute, soutien-conseil et accompagnement dans vos démarches tout au long de votre parcours comme aidant.

Du Lundi au Vendredi de 8h30 à 16h30
Possibilité de rencontres en soirée

* Consultations téléphoniques

Parlez avec une intervenante du service de soutien aux personnes proches aidantes

* Rencontres individuelles

Sur Rendez-Vous seulement

* Rencontres de couples

Sur Rendez-Vous seulement

* Rencontres familiales

Sur Rendez-Vous seulement

450-655-9081 poste 226 ou 274



GROUPES DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE

Animés par une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes. Rencontres qui ont pour but de permettre aux proches aidants de partager leur vécu et de s'entraider.

* Groupes d'entraide du vendredi

Les vendredis après-midi de 13h30 à 15h30

- | | |
|----------------|---------------|
| - 08 septembre | - 08 décembre |
| - 13 octobre | |
| - 10 novembre | |

* Groupes d'entraide du mercredi

Les mercredis soir de 18h30 à 20h30

- | | |
|----------------|---------------|
| - 20 septembre | - 20 décembre |
| - 18 octobre | |
| - 15 novembre | |

* Groupe de soutien pour les Personnes Proches Aidantes endeuillées (post-aidance)

Coût: 50\$ par personne

11 rencontres à raison d'une par semaine
Les mardis avant-midi de 9h30 à 12h00

- | | |
|----------------|---------------|
| - 12 septembre | - 24 octobre |
| - 19 septembre | - 31 octobre |
| - 26 septembre | - 07 novembre |
| - 03 octobre | - 14 novembre |
| - 10 octobre | - 21 novembre |
| - 17 octobre | |

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

Information et inscription
Par téléphone ou via notre site web

ATELIERS DE FORMATION POUR LES AIDANTS

Le Service de soutien aux personnes proches aidantes vous offre deux formations complètes, une en **prévention de l'épuisement** et une en **troubles neurocognitifs**.

Coût: 50\$ par personne pour chaque formation

* Ateliers "Aider sans se brûler!"

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Lors de l'inscription, vous vous engagez à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes afin de leur permettre de développer des habiletés pour protéger leur santé et prévenir l'épuisement.

Les jeudis après-midi de 13h30 à 16h00

- | | |
|---------------|---------------|
| - 05 octobre | - 09 novembre |
| - 12 octobre | - 16 novembre |
| - 19 octobre | - 23 novembre |
| - 26 octobre | - 30 novembre |
| - 02 novembre | - 07 décembre |
| | - 14 décembre |

* Ateliers Troubles NeuroCognitifs (TNC)

Animés par une intervenante, ces ateliers ont lieu une fois par semaine. Lors de l'inscription, vous vous engagez à participer à toutes les rencontres. L'objectif est d'outiller les personnes proches aidantes en leur permettant d'acquérir des moyens pour mieux vivre au quotidien avec leur proche.

Les jeudis soir de 18h30 à 21h00

- | | |
|---------------|---------------|
| - 05 octobre | - 09 novembre |
| - 12 octobre | - 16 novembre |
| - 19 octobre | - 23 novembre |
| - 26 octobre | - 30 novembre |
| - 02 novembre | - 07 décembre |

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant