

---

# Programmation - Service de soutien pour personnes proches aidantes

## Été 2025

---

Groupes d'entraide - Ateliers - Soutien psychosocial

### Groupes d'entraide

- Rencontres animées par une intervenante du Service de soutien aux personnes proches aidantes.
- Dans le but de permettre aux personnes proches aidantes de partager leur vécu et de s'entraider.

#### Groupe d'entraide pour personne proche aidante

Vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30, au CABB

- 11 juillet, 8 août

#### Groupe d'entraide en post-aidance

Jeudi, de 9 h 30 à 11 h 30, au CABB

- 17 juillet, 21 août

### Activité spéciale

#### Club de pêche pour hommes proches aidants

Mardi, 8 h 30, au quai de pêche du Club d'Aviron de Boucherville (239, boul. Marie-Victorin)

- 8 juillet, 12 août

*Bien que les membres du club soient des hommes, nous souhaitons la bienvenue aux femmes proches aidantes, passionnées de pêche, qui aimeraient se joindre au groupe*

## Soutien psychosocial

Information sur la maladie du proche, écoute, soutien-conseil, accompagnement dans les démarches tout au long du parcours de la personne proche aidante.

Consultations téléphoniques, rencontres individuelles, de couple ou familiale.

### Notre expertise :

- Personne proche aidante endeuillée
- Prévention de l'épuisement
- Troubles neurocognitifs
- Personne proche aidante en couple

## Nous joindre

### Josiane Denis

Intervenante, soutien aux personnes proches aidantes

Téléphone : 450 655-9081, poste 226

Courriel : [agent.prochesaidants@cabboucherville.ca](mailto:agent.prochesaidants@cabboucherville.ca)

Site Internet : [www.cabboucherville.ca/nos-services/proches-aidants](http://www.cabboucherville.ca/nos-services/proches-aidants)

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Le Centre d'action bénévole de Boucherville est situé au

11, rue Louis-H.-La Fontaine Nord  
Boucherville, Québec  
J4B 4Y2