

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Information sur la maladie de votre proche, écoute, soutien-conseil, accompagnement dans vos démarches tout au long de votre parcours comme aidant.

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
Possibilité de rencontres en soirée

* Consultations téléphoniques

Parlez avec une intervenante du service de soutien aux personnes proches aidantes

* Rencontres individuelles

Sur rendez-vous seulement

* Rencontres de couples

Sur rendez-vous seulement

* Rencontres familiales

Sur rendez-vous seulement

450-655-9081 poste 226 ou 274



GROUPES DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE

Animés par une intervenante du service de soutien aux personnes proches aidantes. Rencontres qui ont pour but de permettre aux proches aidants de partager leur vécu et de s'entraider.

* Groupes d'entraide du vendredi

Les vendredis après-midi de 13h30 à 15h30

- 12 janvier - 08 mars
- 09 février

* Groupes d'entraide du mercredi

Les mercredis soir de 18h30 à 20h30

- 17 janvier - 20 mars
- 21 février

* Groupe de soutien pour proches aidants endeuillés (post-aidance)

11 rencontres à raison d'une par semaine
Les mercredis avant-midi de 9h30 à 12h00

- 24 janvier - 06 mars
- 31 janvier - 13 mars
- 07 février - 20 mars
- 14 février - 27 mars
- 21 février - 03 avril
- 28 février

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

Information et inscription
Par téléphone ou via notre site web

ATELIERS DE FORMATION POUR LES AIDANTS

* Séries de 10 ateliers de formation

Le service de soutien aux personnes proches aidantes vous offre deux formations complètes, une en **prévention de l'épuisement "Aider sans se brûler"** et une en **troubles neurocognitifs "Mieux vivre avec mon proche atteint d'un Trouble Neurocognitif"**.

Coût: 70\$ par personne pour chaque formation

L'objectif de ces ateliers est d'outiller les personnes proches aidantes en leur permettant de développer des habiletés pour protéger leur santé, de prévenir l'épuisement et d'acquérir des moyens pour mieux vivre au quotidien avec leur proche.

Prochains ateliers offerts en avril 2024
Appelez-nous si vous êtes intéressé(e)s

* Ateliers de formation ponctuels

"La bientraitance des personnes proches aidantes, une responsabilité partagée!"

La maltraitance envers les personnes proches aidantes, qu'est-ce que c'est exactement? De qui ça peut venir? Comment ça se manifeste? Est-ce que ça vous est déjà arrivé? Pourquoi s'en préoccuper? Et qu'est-ce que la bientraitance? Parlons-en!

Date : Mercredi 14 février 2024

Heure : 13h30 à 16h30

Lieu : Centre d'Action Bénévole de Boucherville

* Les activités ont lieu si le nombre d'inscriptions est suffisant

Conférences formatrices et Évènements spéciaux

Prochaines conférences

Les prestations de Service Canada

Date : Mercredi 24 janvier 2024

Heure : 19h00 à 21h00

Lieu : Bibliothèque de Boucherville-Salle Robert-Lionel-Séguin (niveau 1)

Les personnes handicapées et la fiscalité (Revenu Québec)

Date : Mercredi 31 janvier 2024

Heure : 13h30 à 15h30

Lieu : Bibliothèque de Boucherville-Salle Robert-Lionel-Séguin (niveau 1)

Quand vient le temps d'héberger mon proche...

Date : Jeudi 14 mars 2024

Heure : 13h30 à 15h30

Lieu : Bibliothèque de Boucherville-Salle Robert-Lionel-Séguin (niveau 1)

Évènement spécial

Projection du film "Au-delà des mots: Paroles de proches aidants"

Date : Vendredi 29 mars 2024

Heure : 19h00 à 21h00

Lieu : Salle A du Centre Multifonctionnel Francine-Gadbois

Information et inscription par téléphone ou via notre site web

Avec la collaboration et le soutien de la ville de Boucherville



Nous joindre

(du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30)

450-655-9081

Marilyne Girard-Pépin poste 226
agent.prochesaidants@cabboucherville.ca

Marie-Josée Marchand poste 274
mj.marchand@cabboucherville.ca

Site Web

www.cabboucherville.ca/nos-services/proches-aidants

Suivez-nous sur



Nos services vous sont offerts grâce au soutien financier de l'Appui



SERVICE DE SOUTIEN AUX



DE BOUCHERVILLE

**PROGRAMMATION
HIVER 2024**

